

# 10 Km Course pédestre

DOSSARD	NOM	PRENOM	SEXE	/sx	CAT	/cat	CLUB	Vit.	PAYS	TEMPS	TEMPS REEL	
1	178	RIVEMALE	VINCENT	M	1	M0	1	Running Conseil COLOMBIERS / Lrun	17,8	France	00:33:42	00:33:42
2	124	FILLON	ARNAUD	M	2	M0	2	S/L AC NARBONNE MEDITERRANEE	17,6	France	00:34:08	00:34:08
3	204	DESBARBIEUX	THOMAS	M	3	SE	1	S/L AC NARBONNE MEDITERRANEE	17,4	France	00:34:34	00:34:34
4	193	SAVRE	SIMON	M	4	SE	2	GO FOR IT RUNNING - GRAND CHAMBERY	16,8	France	00:35:43	00:35:43
5	192	MARTIN	GUILLAUME	M	5	SE	3	GO FOR IT RUNNING - GRAND CHAMBERY	16,8	France	00:35:45	00:35:45
6	212	DUBOIS	JULIEN	M	6	SE	4		16,1	France	00:37:16	00:37:16
7	121	CHAMPROSE	AURÉLIEN	M	7	CA	1	S/L AC NARBONNE MEDITERRANEE	16,1	France	00:37:17	00:37:17
8	198	THIBAUD	ERWANN	M	8	M0	3	GRUISSAN SPORTS EVENEMENTS	15,6	France	00:38:21	00:38:21
9	172	MOLINES	WALTER-OLIVIER	M	9	M0	4	Jogging Narbonne Montplaisir	15,5	France	00:38:40	00:38:40
10	185	PAULET	ERIC	M	10	M1	1		15,5	France	00:38:48	00:38:48
11	165	MARIE ROSE	JOEL	M	11	M3	1	TMK running	15,4	France	00:38:58	00:38:58
12	142	BERTRAND	ANTHONY	M	12	SE	5		15,1	France	00:39:43	00:39:43
13	157	DEVEZE	PIERRE	M	13	M6	1	PIERRE ET SES FILS	14,9	France	00:40:21	00:40:21
14	50	LAMARD	CLÉMENT	M	14	JU	1	athletisme club flines lez-raches	14,8	France	00:40:34	00:40:34
15	55	MOUSSAOUI	MOURAD	M	15	M1	2	Carcassonne Boxing	14,7	France	00:40:47	00:40:47
16	191	VALVERDE	MAXIME	M	16	SE	6		14,7	France	00:40:53	00:40:53
17	82	LECLERC	ELIE	M	17	M3	2	S/L GINESTAS X TRAIL	14,6	France	00:41:00	00:41:00
18	81	SUELVES	XAVIER	M	18	M1	3		14,6	France	00:41:00	00:41:00
19	173	BERLIVET	MIKAEL	M	19	M2	1	RAC RIBERAL	14,6	France	00:41:06	00:41:06
20	146	ADELL	STEPHANE	M	20	M1	4	S/L AC NARBONNE MEDITERRANEE	14,6	France	00:41:09	00:41:09
21	127	DURRIEU	XAVIER	M	21	M2	2	Groupe footing de la Clape	14,4	France	00:41:47	00:41:47
22	215	DENAT	GUILHEM	M	22	JU	2	ACNM	14,2		00:42:20	00:42:20
23	164	MARIE ROSE	NATHAN	M	23	CA	2	TMK running	14,0	France	00:42:47	00:42:47
24	158	SEMBEL	FRÉDÉRIC	M	24	M1	5	2 impasse du bois	14,0	France	00:42:48	00:42:48
25	140	CAILLABA	AURÉLIEN	M	25	M2	3	8 avenue des caqueilleres	14,0	France	00:42:54	00:42:54
26	63	GRUNSELL	LEILA	F	1	M3	1		13,8	France	00:43:33	00:43:33
27	75	MILHEAU	THIERRY	M	26	M4	1		13,7	France	00:43:57	00:43:57
28	53	DE PINEL DE LA TAULE	ALEXIS	M	27	SE	7		13,6	France	00:43:58	00:43:58
29	128	APESTEGUY	MICHEL	M	28	M4	2	TRIATHLETE CLUB NARBONNAIS	13,6	France	00:44:07	00:44:07
30	141	REYNE	JEAN-PHILIPPE	M	29	M3	3	Ginestas x trial	13,4	France	00:44:44	00:44:44
31	195	MILHEAU	LAURENT	M	30	M3	4	LES CLOCHES PIEDS	13,4	France	00:44:49	00:44:49
32	99	DENIS	GAUTHIER	M	31	SE	8		13,3	France	00:44:57	00:44:57
33	64	DELOBEL	OLIVIER	M	32	M3	5		13,3	France	00:45:07	00:45:07
34	54	LABATUT	PAULINE	F	2	SE	1		13,3	France	00:45:10	00:45:10
35	205	MEZIANE	SOUMIA	F	3	M3	2		13,3	France	00:45:15	00:45:15
36	130	CHAVUIER	JEAN PIERRE	M	33	M5	1	Les Coureurs Fous de Sérignan 34	13,0	France	00:46:00	00:46:00
37	10	MONTEIRO	AMILKAR	M	34	M4	3		13,0	France	00:46:06	00:46:06
38	211	AURIOL	JÉRÉMY	M	35	ES	1	GUIDON SPORTIF COURSAN NARBONNE	13,0	France	00:46:09	00:46:09
39	117	PASQUET	KIM	F	4	SE	2	TRIATHLON CLUB CHATEAUROUX 36	13,0	France	00:46:16	00:46:16

## 10 Km Course pédestre

DOSSARD		NOM	PRENOM	SEXE	/sx	CAT	/cat	CLUB	Vit.	PAYS	TEMPS	TEMPS REEL
40	65	CASTAN	CÉDRIC	M	36	M1	6	ACNM	12,9	France	00:46:23	00:46:23
41	182	L'EPINE	BRUNO	M	37	SE	9		12,8	France	00:46:51	00:46:51
42	83	VILATELLE	MICKAEL	M	38	SE	10		12,8	France	00:46:59	00:46:59
43	100	POUZOLLES	STÉPHANE	M	39	M3	6		12,8	France	00:46:59	00:46:59
44	139	GARCIA	YOANN	M	40	SE	11		12,7	France	00:47:13	00:47:13
45	213	DANN	ION	M	41	M5	2	GRUISSAN SPORTS EVENEMENTS	12,7	France	00:47:24	00:47:24
46	137	DEFRANCE	LAURENT	M	42	M1	7	12 rue Benazir Bhutto	12,6	France	00:47:42	00:47:42
47	120	CHAMPROSE	RÉGIS	M	43	M2	4	GRUISSAN SPORTS EVENEMENTS	12,6	France	00:47:47	00:47:47
48	72	GRIFFIT	FRANCK	M	44	M3	7	LIVRY GARGAN ATHLÉTISME	12,5	France	00:47:51	00:47:51
49	202	DOIZELET	SANDRINE	F	5	M2	1	ACP11/ACFC/Copains de la plaine	12,5	France	00:47:57	00:47:57
50	169	BELKA	MARJORIE	F	6	SE	3	GRUISSAN SPORTS EVENEMENTS	12,5	France	00:48:03	00:48:03
51	61	VAIRON	RICHARD	M	45	M3	8		12,4	France	00:48:22	00:48:22
52	38	CARAYOL	DAVID	M	46	M2	5		12,4	France	00:48:24	00:48:24
53	96	MILHEAU	ALAIN	M	47	M5	3	Cloche Pieds Saint Sulpice	12,4	France	00:48:32	00:48:32
54	181	DOILLON	ARNAUD	M	48	M2	6	8 rue de la mouette rieuse	12,3	France	00:48:38	00:48:38
55	144	ROPITAL	CHRISTINE	F	7	M2	2	VAL 31	12,3	France	00:48:44	00:48:44
56	190	OLEA	GAETAN	M	49	M2	7	albine	12,2	France	00:49:04	00:49:04
57	123	MARTIN	FREDERIC	M	50	M2	8		12,2	France	00:49:07	00:49:07
58	126	GRUSON	SIMON	M	51	SE	12		12,2	France	00:49:15	00:49:15
59	153	PEREIRA	PATRICK	M	52	M5	4		12,2	France	00:49:15	00:49:15
60	200	SORAI	CLAIRE	F	8	M0	1	GRUISSAN SPORTS EVENEMENTS	12,2	France	00:49:19	00:49:19
61	122	PIERROT	LE ZYGO	M	53	M5	5	FRANCE CHOROÏDEREMIE	12,1	France	00:49:28	00:49:28
62	175	CALVIERE	KARINE	F	9	M2	3	ACLA Alban	12,0	France	00:49:50	00:49:50
63	104	ABRIAL	FRANCIS	M	54	M8	1		12,0	France	00:50:08	00:50:08
64	203	SY	CINDY	F	10	SE	4	ACNM NARBONNE	11,9	France	00:50:16	00:50:16
65	66	SAURAT	GERARD	M	55	M5	6		11,9	France	00:50:16	00:50:16
66	194	JOUAOU	LIONEL	M	56	SE	13	Saint lys city	11,9	France	00:50:17	00:50:17
67	76	MILHEAU	SYLVIE	F	11	M3	3		11,9	France	00:50:27	00:50:27
68	176	VIALA	AMANDINE	F	12	M1	1		11,9	France	00:50:34	00:50:34
69	39	REVELLO	STEPHANE	M	57	M3	9	CAPIAL ATHLE. ST JUERY	11,9	France	00:50:35	00:50:35
70	69	BASCOU	JULIEN	M	58	SE	14		11,9	France	00:50:36	00:50:36
71	94	JONNARD	AUDREY	F	13	M0	2		11,8	France	00:50:49	00:50:49
72	177	BIALES	BRICE	M	59	M1	8		11,8	France	00:50:51	00:50:51
73	51	MORALES	FRANCOIS	M	60	M2	9	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	11,8	France	00:50:56	00:50:56
74	174	CALU	BENOÏT	M	61	M4	4		11,8	France	00:50:58	00:50:58
75	87	AIELLO DAUDE	NATHALIE	F	14	M0	3		11,7	France	00:51:05	00:51:05
76	90	THOMAS	DIDIER	M	62	M6	2	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	11,7	France	00:51:15	00:51:15
77	45	RASCOL	EMILIE	F	15	M1	2	LO CAPIAL Athle ST JUERY	11,7	France	00:51:15	00:51:15
78	67	RAMADE	PHILIPPE	M	63	M3	10	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	11,7	France	00:51:16	00:51:16

## 10 Km Course pédestre

DOSSARD		NOM	PRENOM	SEXE	/sx	CAT	/cat	CLUB	Vit.	PAYS	TEMPS	TEMPS REEL
79	19	POULANGES	ADRIEN	M	64	M1	9		11,7	France	00:51:18	00:51:18
80	156	BROCHER	LAURENT	M	65	M2	10		11,6	France	00:51:34	00:51:34
81	186	DE VATHAIRE	CHRISTOPHE	M	66	SE	15		11,5	France	00:52:02	00:52:02
82	170	PRADINES	JUSTINE	F	16	SE	5		11,5	France	00:52:04	00:52:04
83	171	ROSSI	ALEXIA	F	17	SE	6		11,4	France	00:52:43	00:52:43
84	32	COLIN	GUILLAUME	M	67	SE	16		11,4	France	00:52:43	00:52:43
85	30	DUONG VAN HAI	PIERRE	M	68	M2	11		11,4	France	00:52:43	00:52:43
86	31	MOLLIEX	CHARLOTTE	F	18	SE	7		11,4	France	00:52:46	00:52:46
87	163	FOULQUIER	CLOÉ	F	19	SE	8		11,4	France	00:52:48	00:52:48
88	49	PUJOL	CAROLE	F	20	M2	4		11,4	France	00:52:48	00:52:48
89	86	BONNIN	MICHEL	M	69	M9	1	Jogging Narbonne Montplaisir	11,2	France	00:53:20	00:53:20
90	26	HORTALA	MARINE	F	21	SE	9		11,2	France	00:53:20	00:53:20
91	21	RAUCOULES-RAMADE	CHRISTINE	F	22	M4	1	capial athle st juery	11,2	France	00:53:32	00:53:32
92	155	PONSA	OLIVIER	M	70	M3	11	ATHLETIC CLUB FONT-ROMEU	11,2	France	00:53:42	00:53:42
93	134	LAZES	SEBASTIEN	M	71	M2	12		11,2	France	00:53:46	00:53:46
94	154	LIEBANA	PAULINE	F	23	SE	10		11,2	France	00:53:47	00:53:47
95	136	DELFAU	ERIC	M	72	M2	13		11,1	France	00:54:04	00:54:04
96	71	CHOURRET	NADINE	F	24	M4	2	DDX BRUGUIERES 31	11,1	France	00:54:16	00:54:16
97	180	BRION	FLAVIE	F	25	M2	5		11,0	France	00:54:27	00:54:27
98	73	BOURREL	GREGORY	M	73	SE	17	Run and Trail Ornaisons	11,0	France	00:54:44	00:54:44
99	58	VILATELLE	MICHEL	M	74	M5	7	aucun	10,9	France	00:54:50	00:54:50
100	197	PRUD HOMME	BÉNÉDICTE	F	26	M1	3		10,9	France	00:54:51	00:54:51
101	147	BERRUYER	ERIC	M	75	M4	5		10,9	France	00:54:56	00:54:56
102	16	ROBERT	ERIC	M	76	M5	8	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	10,9	France	00:55:03	00:55:03
103	161	GONZALEZ	BERNARD	M	77	M6	3		10,9	France	00:55:03	00:55:03
104	115	LAFFAGE	EMMA	F	27	CA	1		10,9	France	00:55:05	00:55:05
105	201	BIDAUT	BENJAMIN	M	78	M0	5		10,9	France	00:55:06	00:55:06
106	114	LAFFAGE	REMI	M	79	M2	14		10,9	France	00:55:07	00:55:07
107	133	BOUSCARLE	HENRI	M	80	M2	15		10,9	France	00:55:09	00:55:09
108	29	CARRIERE	SERGE	M	81	M5	9	Capial Athlé Saint-Juèry	10,9	France	00:55:17	00:55:17
109	110	GIMENEZ	JOSEPH	M	82	M3	12		10,8	France	00:55:36	00:55:36
110	149	SYLVIE	TORRES	F	28	M6	1		10,8	France	00:55:42	00:55:42
111	106	PARRADO	AURA	F	29	SE	11	Run Acad Narbonne	10,7	France	00:56:04	00:56:04
112	56	BRUNAS	AUDREY	F	30	M1	4	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	10,7	France	00:56:09	00:56:09
113	74	PAOLINI	OLIVIER	M	83	M1	10		10,7	France	00:56:10	00:56:10
114	216	CHAVERNAC	FABRICE	M	84	M3	13		10,6	France	00:56:24	00:56:24
115	218	BRETON	PHILIPPE	M	85	M3	14		10,6		00:56:29	00:56:29
116	217	BISSIERE	THIERRY	M	86	M3	15		10,6		00:56:46	00:56:46
117	129	PONROUCH	PAUL SERGE	M	87	M7	1		10,5	France	00:56:56	00:56:56

# 10 Km Course pédestre

DOSSARD	NOM	PRENOM	SEXE	/sx	CAT	/cat	CLUB	Vit.	PAYS	TEMPS	TEMPS REEL	
118	206	PINOL	PHILIPPE	M	88	M6	4	TRIATHLETE CLUB NARBONNAIS	10,5	France	00:57:04	00:57:04
119	20	GUIRAUD	JOELLE	F	31	M4	3	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	10,5	France	00:57:18	00:57:18
120	207	ALDEBERT	YVES	M	89	M7	2	JNM NARBONNE	10,4	France	00:57:32	00:57:32
121	22	REGEASSE	LIONEL	M	90	M2	16		10,4	France	00:57:33	00:57:33
122	166	DIETTE-BLAS	LAURE	F	32	M2	6		10,4	France	00:57:35	00:57:35
123	47	SUC	DIDIER	M	91	M4	6	Capial Athlétisme	10,4	France	00:57:48	00:57:48
124	138	TREHIN	JEAN-LUC	M	92	M5	10		10,3	France	00:58:21	00:58:21
125	189	LARREGOLA	MORGAN	M	93	ES	2	Run'acad, Club handisport du Narbonnais et Runar's	10,2	France	00:58:35	00:58:35
126	167	HELBECQUE	BRIGITTE	F	33	M5	1	LES FOULEES PELISSANNAISE	10,2	France	00:58:36	00:58:36
127	188	RAYSSAC	CYRIL	M	94	M1	11	Run'acad	10,2	France	00:58:36	00:58:36
128	62	PRUVOST	JEAN PIERRE	M	95	M4	7		10,1	France	00:59:16	00:59:16
129	48	CATANAS	ELODIE	F	34	M0	4		10,1	France	00:59:24	00:59:24
130	93	SAMSON	LYDIE	F	35	M1	5	S/L AC NARBONNE MEDITERRANEE	10,1	France	00:59:26	00:59:26
131	159	RICARD	CHLOÉ	F	36	SE	12		10,1	France	00:59:34	00:59:34
132	150	PARIS	DOMINIQUE	M	96	M5	11	MADE IN BELCASTEL 12	10,1	France	00:59:36	00:59:36
133	143	DUBOIS	FANNY	F	37	M0	5	S/L LAURAGAIS ATHLE CASTELNAUDARY	10,0	France	00:59:48	00:59:48
134	162	COELHO	CRISTIANA	F	38	M0	6		10,0	France	00:59:55	00:59:55
135	37	BUAILLON	LAURENCE	F	39	M2	7		10,0	France	00:59:58	00:59:58
136	36	BAERENZUNG	STÉPHANIE	F	40	M1	6		10,0	France	00:59:59	00:59:59
137	84	BOUSCARLE	HELENE	F	41	M1	7	Club Alpin Toulouse	10,0	France	01:00:17	01:00:17
138	199	RAYSSAC	AUDREY	F	42	M0	7	GRUISSAN SPORTS EVENEMENTS	9,9	France	01:00:20	01:00:20
139	109	MAZIERES	OLYMPE	F	43	SE	13	Courir à Fabrègues	9,9	France	01:00:24	01:00:24
140	12	DESCHAMPS	FABIENNE	F	44	M2	8		9,9	France	01:00:27	01:00:27
141	14	HERAUT	ISABELLE	F	45	M2	9		9,9	France	01:00:46	01:00:46
142	15	LE GUEN	CAROLINE	F	46	M2	10	aucun	9,9	France	01:00:54	01:00:54
143	40	REVELLO	ISABELLE	F	47	M2	11	CAPIAL ATHLE. ST JUERY	9,8	France	01:00:59	01:00:59
144	103	COURIO	MARIE HÉLÈNE	F	48	M4	4		9,7	France	01:01:38	01:01:38
145	135	JEAN	MAGALIE	F	49	M2	12		9,7	France	01:01:43	01:01:43
146	118	VIDAL	MAEVA	F	50	SE	14	BCAM BEZIERS	9,7	France	01:01:54	01:01:54
147	108	MANDROU	STEPHANIE	F	51	M3	4	Runar's Armissan	9,6	France	01:02:14	01:02:14
148	80	SUELVES	VINCENT	M	97	M7	3		9,6	France	01:02:27	01:02:27
149	18	GRISPAN	LARISSA	F	52	M0	8		9,6	France	01:02:35	01:02:35
150	59	LEYENDECKER	CLAIRE	F	53	M3	5		9,5	France	01:02:51	01:02:51
151	210	SALLES	HADRIEN	M	98	SE	18		9,5	France	01:03:04	01:03:04
152	17	RIQUIER	LYNDA	F	54	M1	8		9,4	France	01:03:46	01:03:46
153	23	QUIEF	BENOIT	M	99	M3	16		9,4	France	01:03:47	01:03:47
154	28	ESTEVE	FREDERIC	M	100	M3	17		9,4	France	01:03:47	01:03:47
155	88	LAVOYE	CYNTHIA	F	55	M3	6		9,4	France	01:03:53	01:03:53
156	102	MARIE	SABINE	F	56	M3	7	Crossfit agde	9,3	France	01:04:22	01:04:22

## 10 Km Course pédestre

DOSSARD		NOM	PRENOM	SEXE	/sx	CAT	/cat	CLUB	Vit.	PAYS	TEMPS	TEMPS REEL
157	214	ESPARRE	ANDRE	M	101	M6	5		9,3		01:04:29	01:04:29
158	152	PEREIRA	JOCELYNE	F	57	M5	2		9,3	France	01:04:42	01:04:42
159	113	CAMPOURCY	FLORENCE	F	58	M4	5	COURIR À FABRÈGUES	9,3	France	01:04:51	01:04:51
160	25	SANZ	ROBERT	M	102	M4	8	LO CAPIAL Athle ST JUERY	9,2	France	01:04:52	01:04:52
161	24	SANZ	NATHALIE	F	59	M3	8		9,2	France	01:04:54	01:04:54
162	112	MONTEL	SYLVIE	F	60	M4	6		9,2	France	01:05:00	01:05:00
163	13	AVERSENG	AMANDINE	F	61	M0	9	US COLOMIERS	9,2	France	01:05:31	01:05:31
164	145	CHANLON	JULES	M	103	SE	19		9,1	France	01:05:36	01:05:36
165	89	THOMAS	CHRISTINE	F	62	M5	3	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	9,1	France	01:05:52	01:05:52
166	70	BASCOU	MICHEL	M	104	M5	12		9,1	France	01:06:09	01:06:09
167	101	SANZ	JUAN CARLOS	M	105	M5	13	Capial Athlé Saint-Juèry	9,0	France	01:06:50	01:06:50
168	27	ESTEVE	SABRINE	F	63	M2	13		8,8	France	01:08:04	01:08:04
169	168	NICOLAÏ	SANDRINE	F	64	M3	9		8,8	France	01:08:09	01:08:09
170	11	MARTINEZ	SARA	F	65	M2	14	SaintCondé	8,8	France	01:08:12	01:08:12
171	43	ARGOUNES	GHISLAINE	F	66	M5	4	S/L CAPIAL ATHLE.ST JUERY	8,8	France	01:08:28	01:08:28
172	68	GRANGED	CLAUDE	M	106	M4	9	CAPIAL ATHLE. ST JUERY	8,8	France	01:08:30	01:08:30
173	107	VILLODAS	SEVERINE	F	67	M2	15	Run Acad Narbonne	8,7	France	01:09:08	01:09:08
174	151	FENET	CHRYSTELLE	F	68	M2	16		8,7	France	01:09:09	01:09:09
175	98	ROY	DOMINIQUE	M	107	M7	4		8,6	France	01:09:54	01:09:54
176	160	DUBERGES	LISA	F	69	M2	17		8,6	France	01:10:09	01:10:09
177	116	RAYSEGUIER	ANNE MARIE	F	70	M4	7		8,5	France	01:10:50	01:10:50
178	92	TAILLADE	IRÈNE	F	71	M6	2		8,4	France	01:11:37	01:11:37
179	187	CALVAYRAC	CHRISTINE	F	72	M4	8		8,4	France	01:11:41	01:11:41
180	91	COOMBES	CATHERINE	F	73	M2	18	Armissan Les Runars	8,3	France	01:12:10	01:12:10
181	85	PORTANELLI	CYRIL	M	108	M1	12		8,2	France	01:13:10	01:13:10
182	111	CRISTOL	LAURENCE	F	74	M5	5		8,1	France	01:13:38	01:13:38
183	95	COUPE	SANDRINE	F	75	M2	19	"Les runar""s d'Armissan"	8,0	France	01:15:17	01:15:17
184	79	CHERY	DANIEL	M	109	M7	5		7,9	France	01:15:56	01:15:56
185	196	BERNE	JEAN MICHEL	M	110	M5	14		7,6	France	01:19:22	01:19:22
186	209	MAZURIE	CHRISTINE	F	76	M5	6		7,5	France	01:19:43	01:19:43
187	208	MAZURIE	BRUNO	M	111	M6	6		7,5	France	01:19:45	01:19:45