

TRAIL DE LA TIEULE

ATTENTION MESURES EN RAISON DES FORTES CHALEURS

- › Départs avancés
- › Ajout de points d'eau
- › Réserves d'eau obligatoires
- › Brumisateurs et arrosage en course

TRAIL DE LA TIEULE

28 JUIN 2026

CHANGEMENT D'HORAIRES

28km : 7h45

rando 16km : 8h15

16km : 8h30

8km : 9h

rando 8km : 9h

Inscriptions sur place jusqu'à 30 min avant le départ

Retrait dossards pré-inscrits jusqu'à 15 minutes avant le départ

TRAIL DE LA TIEULE

RAPPEL

RÉSERVE D'EAU OBLIGATOIRE

28km : 1 L minimum

16km : 0,5 L minimum

8km : 0.25 L minimum

**Ces réserves sont indiquées dans le règlement
et feront l'objet d'une vérification au retrait des dossards**

Rando :

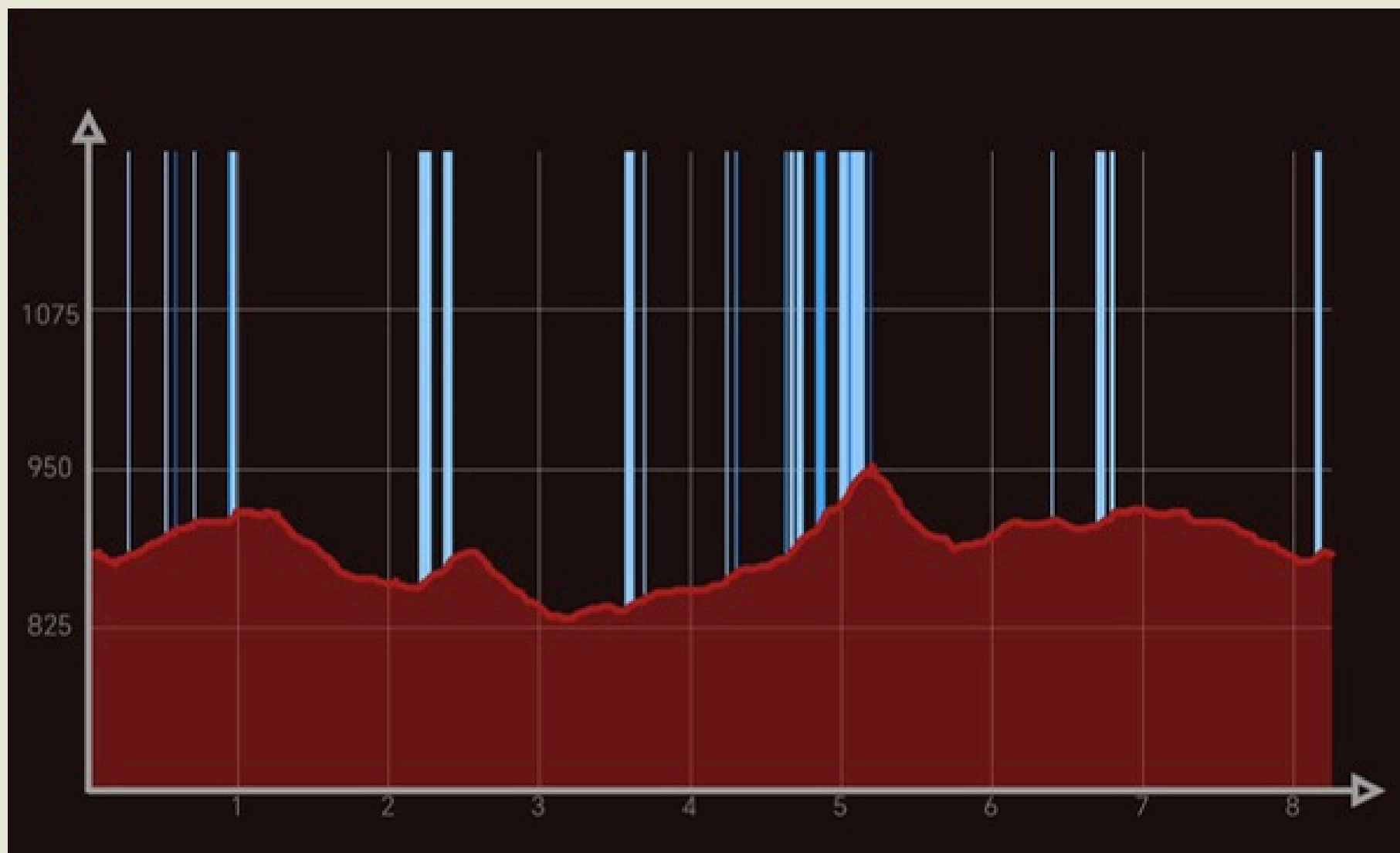
prévoir au moins 500ml

LE PETIT TRAIL DE LA TIEULE

TRAIL OU RANDO

8,2 KM / 210m D+

Départ 9h



km 3 + km 5 + km 6



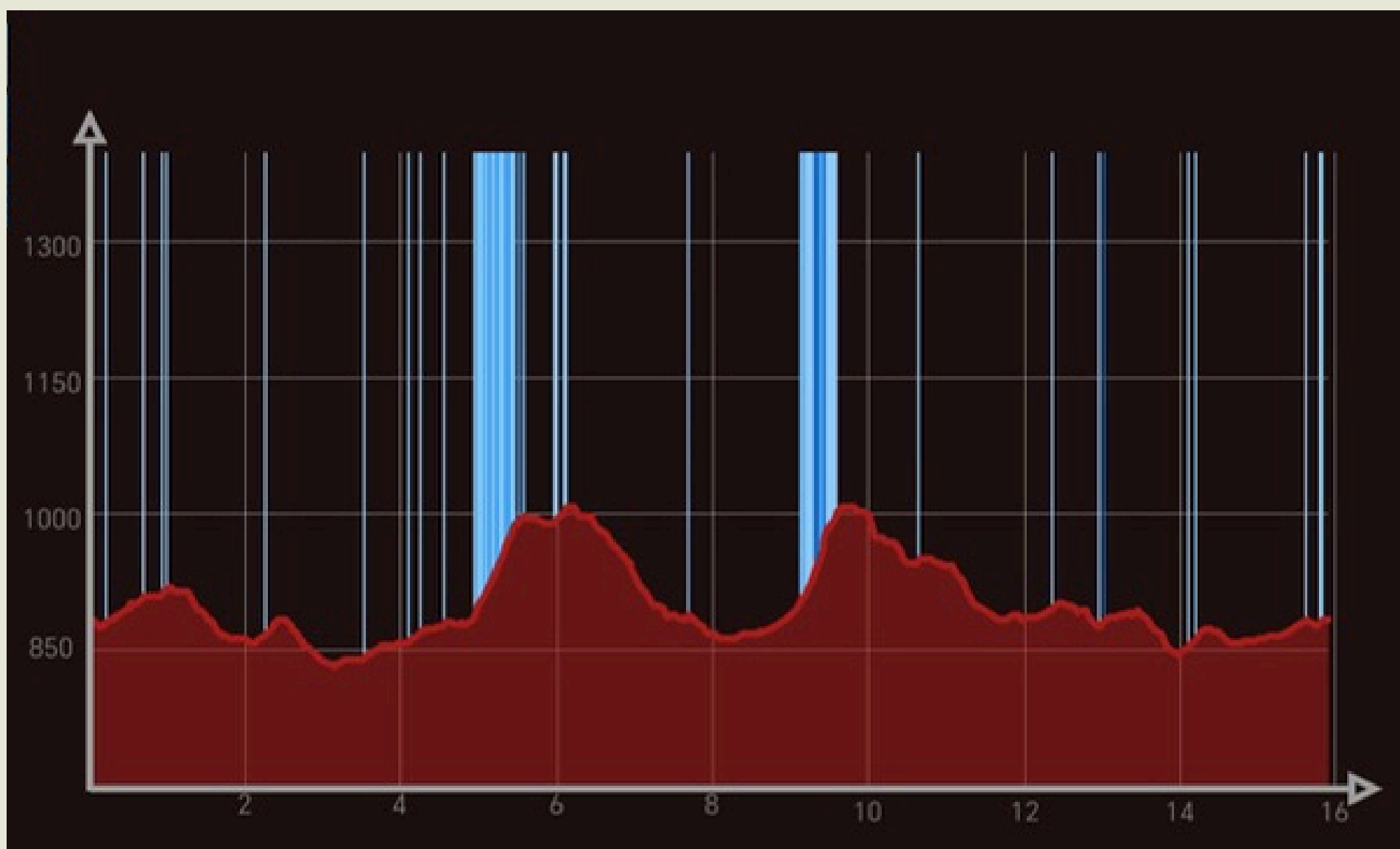
km 4 + arrivée

LE TRAIL DE LA TIEULE

TRAIL OU RANDO

16.5 KM / 500m D+

Départ rando : 8h15 / Trail 8h30



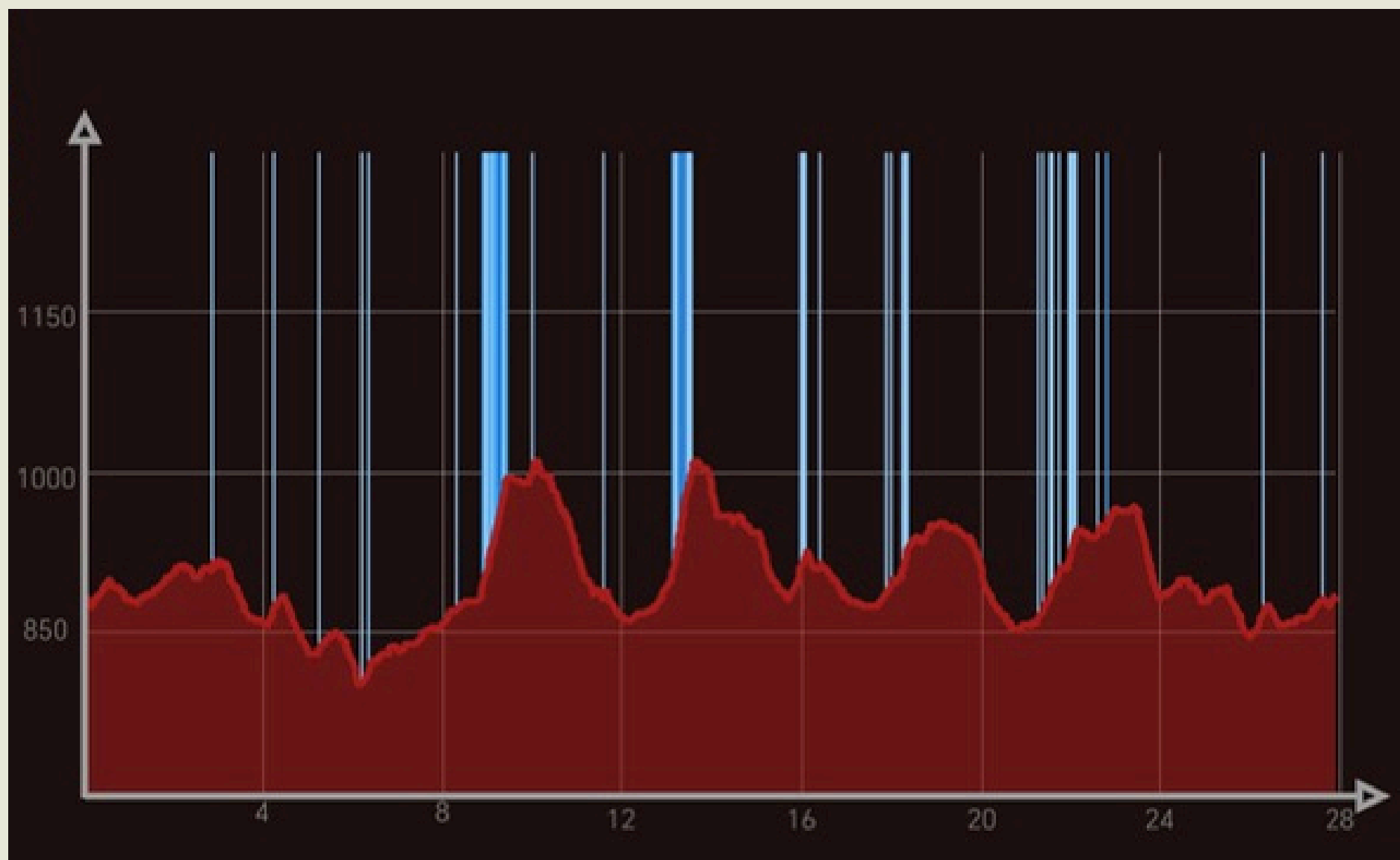
 km 3 + km 7 + km 12 + km 14  km 4 + km 8 + arrivée

LA GRANDE BOUCLE DE LA TIEULE

TRAIL

28 KM / 800mD+

Départ 7h45



km5+km10+km16+km21+km26



km8 + km12 + arrivée