

### **Responsabilité**

L'inscription au VETATHLON EN VAL DU FABY (en relais mixtes) vaut acceptation du présent règlement.

La participation au VETATHLON EN VAL DU FABY (en relais mixtes) sera sous l'entière responsabilité des participants avec renonciations à tous recours contre les organisateurs quelque soit le dommage subit ou occasionné. Les concurrents renoncent expressément à faire valoir des droits à l'égard des organisateurs. Les concurrents s'engagent à n'exercer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant résulter de cette manifestation avant, pendant et après l'épreuve.

Chaque concurrent se doit d'évoluer en respectant le milieu naturel et humain.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler, neutraliser ou modifier le parcours de l'épreuve en cas de conditions météo pouvant nuire à la sécurité des coureurs.

L'organisation est couverte par une assurance de responsabilité civile mais chaque coureur est tenu de s'assurer individuellement pour la pratique du VTT et de la Course à Pied.

### **Certificat médical**

Conformément à l'article 6 de la Loi du 29/03/1999, les concurrents devront fournir à l'inscription :

- ° Une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, : « la non contre-indication à la pratique du sport en compétition du VTT et de la Course à Pied ».
- ° soit un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du sport en compétition de la Course à Pied en compétition ou du VTT en compétition », datant de moins d'un an (1an) le jour de la course (ou copie certifiée conforme).
- ° **Dans tous les cas de figure le « pass sanitaire » est obligatoire. (dans la mesure ou la LOI l'ordonne)**

### **Catégories acceptées**

- Toutes catégories, de 16 ans et + à Masters, pour la course des « Grands ».
- Les « futurs grands » : de -16 ans.

### **Matériels .**

Les Vélos (VTT) à Assistance Electrique (VAE) sont prohibés pendant l'épreuve du : » VETATHLON EN VAL DU FABY « (en relais mixtes) .

Un contrôle sera effectué au moment du départ.

Equipement obligatoire pour tous les VETETISTES, (casques – protections etc. Voir règlement FFC et FFA en vigueur) en fonction de la météo et du relief du terrain (sentiers : terres - racines- pierres- rues- etc ... °.

**Dossards :** Pour établir le classement le dossard sera porté, obligatoirement, dans le dos.

**Parcours :** A certains endroits, la rubalise balisera le secteur emprunté.

### **Natura 2000**

Tout ou partie du parcours traverse une zone sensible et protégée Natura 2000 avec des enjeux environnementaux très importants pour nous et les générations futures. Nous vous demandons une attention toute particulière sur le respect de l'environnement et surtout de limiter les perturbations sonores (pas de baffles portatives, pas de cris intempestifs, etc...) autant pour les coureurs que les accompagnants. Nous nous réservons le droit de disqualifier toute personne qui ne respecterait pas ces préconisations.

### **Ravitaillements**

Ils seront personnels, merci de vous munir de ceinture gourde pour le Coureur (run) et des bidons pour les VETETISTES (bike).

Néanmoins, à FA, au niveau du parking de l'ECOLE un ravitaillement en eau vous attendra.

### **Douches**

Pas de douches à disposition.

### **Chiens**

Nos amis les chiens sont interdits sur les parcours en » canicross » . Pour les spectateurs, les chiens doivent être tenus en laisse hors de portée du passage des coureurs.

Merci de votre compréhension.

### **Parking**

**Interdiction de circuler en voiture sur le parcours**, une fois que le véhicule sera garé à l'endroit choisi par l'Organisateur, pour des raisons évidentes de sécurité.

Un grand champ sera emménagé, en parking, à 200 mètres, à vol d'oiseau, du départ (centre du village). Il faudra suivre les panneaux « **PARKING** »

L'accès sur le site, du repas champêtre, se fera à pied ou à vélo (**exception faite pour les Personnes Mobilité Réduite (P.M.R.) & Agées qui rejoindront le site avec leurs engins appropriés**).

### **Récompenses**

Les 3 premières équipes mixtes seront récompensées pour les « grands », et pour les « futurs grands ».

Pour les autres « futurs grands » une médaille sera offerte.

### **Remboursement**

Aucun remboursement ne sera effectué, sauf sur présentation d'un certificat médical datant de – de huit jours.

### **Droit à l'image**

Le fait de s'inscrire à l'épreuve autorise les organisateurs à publier et diffuser les photos et vidéos prises lors de la manifestation (sauf demande particulière avant la manifestation).

## **PROGRAMME**

Samedi 6 août & Dimanche 7 août 2022

### **PERSONNES NON ACCOMPAGNANTES DESIRANT PARTICIPER AU REPAS CHAMPETRE :**

Une permanence sera assurée le mardi 2 août Place St Barthélémy au « baraquement » de 11H à 13H00 et de 17H00 à 19H00 à ROUVENAC – VAL DU FABY – 11260 - pour s'y inscrire et y prendre le coupon repas . Prix du repas : **15 euros.**

### **COURSE DES » FUTURS GRANDS »**

° **Vendredi 5 août 2022** Inscriptions à la course enfants de : **9 ans à – de 16 ans** » au baraquement » - Place **St Barthélémy – à ROUVENAC – VAL DU FABY 11260. de 11H. à 12H.**

° **Départ : Samedi 6 août 2022 à 10H30.**

Remise des prix à la fin de la course des « Grands » le lendemain.

### **COURSE DES » GRANDS »**

° Retrait des dossards le **Samedi 6 août 2022** de 11.00 H. à 13 H et de 14H00 H à 1800 H. au « baraquement » - Place ST Barthélémy à ROUVENAC – VAL DU FABY, ainsi que le matin de la course **,Dimanche 7 août 2022,** à partir de 8H00.

Mêmes horaires pour les accompagnants en vue de récupérer les bons repas.

° **Départ : Dimanche 7 août 2022 à 9H.00.**

Les VÉTÉTISTES (BIKE) s'élanceront les premiers, suivront les COUREURS (RUN).

° Arrivée : Place ST. BARTHELEMY à ROUVENAC VAL DU FABY.

### **INAUGURATION :**

Une plaque commémorative sera dévoilée par Monsieur Le Maire Anthony CHANAUD avant la remise des prix.

Celle-ci rendra hommage à la Famille TISSEYRE-TOURNIE de ROUVENAC qui a fait don à la Commune de : VAL DU FABY d'une parcelle de terrain sur laquelle trône : LA TOUR DE GALIE.

## REMISE DES PRIX : après la course des « grands » avant les agapes.

-8-

- « Les futurs grands »
- « Les grands ».
- Seul un classement scratch sera réalisé dans la course des « grands »
- Pour les « futurs grands » à définir.

## REPAS CHAMPETRE

A l'issue de l'épreuve les participants, les accompagnateurs, la famille, les amis etc..... se rendront à pied ou à vélo, « au pied de la Tour- Coume de Galié » pour festoyer autour de la table de l'amitié dans un cadre bucolique à souhait.

Une ambiance musicale enveloppera les lieux d'une douceur récupératrice.

.§.§§.

## LE PROFIL DU PARCOURS DES « FUTURS GRANDS » et « GRANDS »

### FUTURS GRANDS

#### ° Distance :

- 870 mètres pour ZERO D+ à parcourir TROIS FOIS Par les VETETISTES (BIKE) soit : 2 KM 610 ms. Et DEUX FOIS pour les coureurs Hors Stade (RUN) soit : 1KM 740ms.

#### ° Connaissance du circuit

- Départ de la place ST. BARTHELEMY / LE PONT A GAUCHE / PUIS A DROITE /RUE DE MOUILLET / CHEMIN DU BEAL/ AU FOND A GAUCHE ( direction les ateliers) / RETOUR VERS L' ALLEE DES PLATANES / AU FOND A GAUCHE/ 2ème tour et 3ème tour pour les VTT (bike) – et 2eme tour pour les Coureurs Hors Stades (run) LE PONT/ PUIS ARRIVEE IMMEDIATE SUR LA PLACE ST. BARTHELEMY.°
- **Dénivelé.**
- Aucun, le quartier de : De là l'Eau est plat

## GRANDS

- 9-

Il vous aidera à mieux préparer votre course :

### ° Distance :

-11 Kms pour 400 m D+ à parcourir deux fois par les VÉTÉTISTES soit : 20 Kms. Et une fois par les coureurs soit : 11 Kms.

### ° Connaissance du circuit :

- Départ d'un petit et beau village de la Haute Vallée de l'Aude dans le Val du Faby : ROUVENAC. Très peu de goudron et 99 % du parcours se feront sur des sentiers sinueux qui montent et qui descendent vers un autre petit et beau village de la Haute Vallée de l'Aude dans le Val du Faby : FA.

Le retour se fera par « Loube Pelade » pour atteindre le charmant hameau de GALIE qui nous amènera à l'Arrivée : ROUVENAC.

### ° Dosage de l'effort en contrôlant votre énergie pour un résultat meilleur :

- C'est un circuit bucolique qui présente des difficultés variées avec des descentes assez raides (vers FA) ainsi que des montées très raides (Loube Pelade).
- L'état des sentiers, d'une manière générale, est bon. **Cependant, il faut noter qu'à certains endroits, difficultés accrues, une attention particulière est demandée, aux coureurs, pour franchir la zone.**
- L'Arrivée est située à ROUVENAC après une boucle en forme de raquette de tennis.
- Une boisson offerte vous attend à « L'AUBERGE DU VAL FU FABY ».

### ° Carte Interactive et tracé GPS :

- A voir sur le site

## CONSOMMATIONS & REPAS CHAMPETRE

SABINE propriétaire de « L'AUBERGE DU : VAL DE FABY » vous accueillera, le jour de la course, pour vous servir, à la demande des rafraîchissements dans son établissement.

Le célèbre traiteur du village de ROUVENAC, FRANK FOLCHET, dit « GUGU », après ce bel effort vous réglera par un repas champêtre sur les hauteurs de ROUVENAC au pied de la « Tour de Galié ». Une ambiance festive, chaleureuse et musicale enveloppera cette journée enchanteresse pour les petits et les grands, qui nous conduira harmonieusement vers le crépuscule..... Sportifs et non sportifs discuteront, sur des sujets multiples et variés, autour d'une buvette installée, sur le site.