



Le Foyer Rural Les Castors de Vébron



Règlement du Trail des Castors – 15 août 2026 à Vébron (48)

1. Présentation

Le **Trail des Castors**, une aventure nature au cœur des Cévennes, organisée à Vébron le **15 août 2026**.

Une boucle proposée : **20 km (800 m D+)** et le même **20 km (450 m D+ et 300 m D+)** en relais (**11/9 km env**), accessibles à tous les traileurs nés en 2006 ou avant.

La course se déroule en boucle, avec un départ et une arrivée au **village de Vébron (48400) pour les solos, et aux Vanels pour 1er relais au km 11 (retour rapide sur Vébron)**.

L'ambiance sera sportive, mais toujours chaleureuse !

2. Infos pratiques

-  **Date** : Samedi 15 août 2026
-  **Heure de départ** : 17h30
-  **Lieu** : Vébron (Lozère – 48400)
-  **Parcours** :
 - 20 km – 800 m D+ – Temps limite : 4h

3. Inscriptions

-  **Places disponibles** : 200
-  **Âge minimum** :
 - 20km solo : nés en 2006 ou avant
 - 20km en relais : 2008 ou avant
-  **Documents requis** :
 - Licence sportive en cours de validité **OÙ**
 - Certificat médical de moins d'un an **OÙ**
 - Déclaration fédérale valide (3-4 mois)

-  **Tarif** : 20 €
-  **Inscription** : sur le site et **sur place**, avant le départ

4. Matériel

-  **Obligatoire** :
 - Réserve d'eau
 - Couverture de survie
 - Alimentation d'urgence (compote, gel, barre...)
 - Casquette ou protection solaire
-  **Recommandé** :
 - Bâtons de marche

5. Sécurité & balisage

-  **Assistance** : équipe de secours présente sur le parcours
-  **Ravitaillement complet** : un point au km 11
-  **Ravitaillement eau** : un point au km 6 - 8 et 15
-  **Balisage** : signalétique visible tout au long du parcours
-  **Abandon** :
 - Prévenir un signaleur ou le serre-file
 - Attendre la décision de la direction de course pour un retour autonome ou en véhicule selon votre état

6. Règlement sportif

-  **Barrières horaires** :
 - 11 km : 19h00
 - 20 km : 21h00
-  **Zéro déchet** : tout abandon de déchets sur le parcours = disqualification
-  **Sanctions** : non-respect du règlement = pénalité ou exclusion
-   **Bâtons autorisés** (utilisation libre selon votre préférence)



Le Foyer Rural Les Castors de Vébron

-  **Contact** : castors48vebron@gmail.com

7. Classements & récompenses

-  **Chronométrage** : par puce électronique
-  **Podiums** :
 - Récompenses pour les 1ers de chaque catégorie (Cadets à Masters 10, hommes et femmes)
 - **Paniers garnis** offerts aux vainqueurs !

8. Conditions particulières

-  **Annulation** : uniquement en cas de météo extrême (pas de report)
-  **Remboursements** : non remboursable
-  **Assurance** : Couverte pour les accidents sur le parcours
- **Pas de couverture pour annulation**

9. Ambiance & contact

-  **Repas & soirée festive** après la course ! Ambiance Castors garantie.

Nous avons hâte de vous accueillir pour cette belle aventure sportive au cœur de la Lozère. 🐿️

Bonne préparation et à très bientôt sur les sentiers de Vébron !

2 courses en une

Le Trail des Castors en solo

le relais:

La Boucle Castagne relais 1

La boucle Cardouille relais 2

Le Foyer Rural des Castors de Vébron