



Le Foyer Rural Les Castors de Vébron

Règlement du Trail des Castors – 15 août 2026 à Vébron (48)

1. Présentation

Le **Trail des Castors**, une aventure nature au cœur des Cévennes, organisée à Vébron le **15 août 2026**.

Une boucle proposée : **20 km (800 m D+)** et le même **20 km (450 m D+ et 300 m D+) en relais (11/9 km env)**, accessibles à tous les traileurs à partir de 16 ans.

La course se déroule en boucle, avec un départ et une arrivée au **village de Vébron (48400) pour les solos, et aux Vanels pour 1er relais au km 11 (retour rapide sur Vébron)**.

L'ambiance sera sportive, mais toujours chaleureuse !

2. Infos pratiques

- 📅 **Date** : Samedi 15 août 2026
- 🕒 **Heure de départ** : 17h30
- 📍 **Lieu** : Vébron (Lozère – 48400)
- 🚶 **Parcours** :
 - 20 km – 800 m D+ – Temps limite : 4h

3. Inscriptions

- 👤 **Places disponibles** : 200
- 🧑 **Âge minimum** : 18 ans
- 📄 **Documents requis** :
 - Licence sportive en cours de validité **OÙ**
 - Certificat médical de moins d'un an **OÙ**
 - Déclaration fédérale valide (3-4 mois)
- 💰 **Tarif** : 20 €

- 🖋️ **Inscription** : sur le site et **sur place**, avant le départ

4. Matériel

🌟 **Obligatoire** :

- Réserve d'eau
- Couverture de survie
- Alimentation d'urgence (compote, gel, barre...)
- Casquette ou protection solaire

👜 **Recommandé** :

- Bâtons de marche

5. Sécurité & balisage


- 🚑 **Assistance** : équipe de secours présente sur le parcours
- 🏠 **Ravitaillement complet** : un point au **km 11**
- 🏠 **Ravitaillement eau** : un point au **km 6 - 8 et 15**
- 🌟 **Balisage** : signalétique visible tout au long du parcours
- 🛑 **Abandon** :
 - Prévenir un signaleur ou le serre-file
 - Attendre la décision de la direction de course pour un retour autonome ou en véhicule selon votre état

6. Règlement sportif



- 🕒 **Barrières horaires** :
 - 11 km : 19h00
 - 20 km : 21h00
- 🚫 **Zéro déchet** : tout abandon de déchets sur le parcours = disqualification
- 🚫 **Sanctions** : non-respect du règlement = pénalité ou exclusion
- 🏃 **Bâtons autorisés** (utilisation libre selon votre préférence)






Le Foyer Rural Les Castors de Vébron

-  **Contact** : castors48vebron@gmail.com


7. Classements & récompenses

-  **Chronométrage** : par **puce électronique**
-  **Podiums** :
 - Récompenses pour les 1ers de chaque catégorie (Cadets à Masters 10, hommes et femmes)
 - **Paniers garnis** offerts aux vainqueurs !

8. Conditions particulières

-  **Annulation** : uniquement en cas de météo extrême (pas de report)
-  **Remboursements** : non remboursable
-  **Assurance** : Couverte pour les **accidents sur le parcours**
- **Pas de couverture pour annulation**

9. Ambiance & contact

-  **Repas & soirée festive** après la course !
Ambiance Castors garantie.

Nous avons hâte de vous accueillir pour cette belle aventure sportive au cœur de la Lozère. 🍷

Bonne préparation et à très bientôt sur les sentiers de Vébron !

2 courses en une

Le Trail des Castors en solo

le relais:

La Boucle Castagne relais 1

La boucle Cardouille relais 2

Le Foyer Rural des Castors de Vébron