



## Le Foyer Rural Les Castors de Vébron

# Règlement du Trail des Castors – 15 août 2026 à Vébron (48)

## 1. Présentation

Le **Trail des Castors**, une aventure nature au cœur des Cévennes, organisée à Vébron le **15 août 2025**.

Deux boucles sont proposées : une de **20 km (800 m D+)** et le même **20 km (450 m D+ et 300 m D+)** en **relais (11/9 km env)**, accessibles à tous les traileurs à partir de 16 ans.

La course se déroule en boucle, avec un départ et une arrivée au **village de Vébron (48400) pour les solos, et aux Vanels pour 1er relais au km 11 (retour rapide sur Vebron)**.

L'ambiance sera sportive, mais toujours chaleureuse !

## 2. Infos pratiques

- 📅 **Date** : Samedi 15 août 2026
- 🕒 **Heure de départ** : 17h30
- 📍 **Lieu** : Vébron (Lozère – 48400)
- 🚶 **Parcours** :
  - 20 km – 800 m D+ – Temps limite : 4h

## 3. Inscriptions

- 👤 **Places disponibles** : 200
- 🧑 **Âge minimum** : 18 ans
- 📄 **Documents requis** :
  - Licence sportive en cours de validité **OÙ**
  - Certificat médical de moins d'un an **OÙ**
  - Déclaration fédérale valide (3-4 mois)
- 💰 **Tarif** : 20 €

- 📝 **Inscription** : sur le site et **sur place**, avant le départ

## 4. Matériel

- ⚙️ **Obligatoire** :
  - Réserve d'eau
  - Couverture de survie
  - Alimentation d'urgence (compote, gel, barre...)
  - Casquette ou protection solaire
- 🛖 **Recommandé** :
  - Bâtons de marche

## 5. Sécurité & balisage


- 🚑 **Assistance** : équipe de secours présente sur le parcours
- 📦 **Ravitaillement complet** : un point au **km 11**
- 📦 **Ravitaillement eau** : un point au **km 6 - 8 et 15**
- 🗺️ **Balisage** : signalétique visible tout au long du parcours
- 🛑 **Abandon** :
  - Prévenir un signaleur ou le serre-file
  - Attendre la décision de la direction de course pour un retour autonome ou en véhicule selon votre état

## 6. Règlement sportif



- 🕒 **Barrières horaires** :
  - 12 km : 19h30
  - 20 km : 21h00
- 🚫 **Zéro déchet** : tout abandon de déchets sur le parcours = disqualification
- 🚫 **Sanctions** : non-respect du règlement = pénalité ou exclusion
- 🚶 **Bâtons autorisés** (utilisation libre selon votre préférence)






## Le Foyer Rural Les Castors de Vébron

-  **Contact** : castors48vebron@gmail.com


### 7. Classements & récompenses

-  **Chronométrage** : par **puce électronique**
-  **Podiums** :
  - Récompenses pour les 1ers de chaque catégorie (Cadets à Masters 10, hommes et femmes)
  - **Paniers garnis** offerts aux vainqueurs !

### 8. Conditions particulières

-  **Annulation** : uniquement en cas de météo extrême (pas de report)
-  **Remboursements** : non remboursable
-  **Assurance** : Couverte pour les **accidents sur le parcours**
- **Pas de couverture pour annulation**

### 9. Ambiance & contact

-  **Repas & soirée festive** après la course !  
Ambiance Castors garantie.

Nous avons hâte de vous accueillir pour cette belle aventure sportive au cœur de la Lozère. 🍷

**Bonne préparation et à très bientôt sur les sentiers de Vébron !**

**2 courses en une**

**Le Trail des Castors en solo**

**le relais:**

**La Boucle Castagne relais 1**

**La boucle Cardouille relais 2**

Le Foyer Rural des Castors de Vébron  
Mathieu PUJOL PRIVAT