



REGLEMENT DE COURSE

TRAIL DE PIGNAN 2025

**COMMUNES DE PIGNAN, COUNONTERRAL, MURVIEL LES MONTPELLIER
ET SAINT PAUL ET VALMALLE**

Les épreuves

L'association Endurance Club Garrigues « ECG Pignan » organise une course nature intitulée le trail de Pignan le dimanche 26 janvier 2025 sur les communes de Pignan, Cournonterral, Murviel les Montpellier et Saint Paul et Valmalle.

Cette course est à vocation humanitaire, les bénéfiques seront versés aux associations pignanaïses Togo Mil Partages (qui apporte son soutien aux enfants orphelins d'Atakpamé au Togo), le Secours Populaire et le CCAS de Pignan

Cette manifestation se compose de 4 épreuves chronométrées dites trail découverte et une course enfant de 1,5 km (la picholine) non chronométrée pour les enfants nés entre 2012 et 2015 :

- Une course nature de 28 km (l'olivière) en solo ouverte à partir de la catégorie junior (18/19 ans, né avant le 31 décembre 2007) dénivelé 800 m.
- Une course nature de 18 km (la rougette) en solo ou en duo ouverte à partir de la catégorie junior (18/19 ans, né avant le 31 décembre 2007) dénivelé 450 m.
- Une course nature de 11 km (la garriguette) en solo ouverte à partir de la catégorie cadet (16/17 ans, né avant le 31 décembre 2009) dénivelé 150 m.
- Une course nature de 4,5 km (la pignanaïse) en solo ouverte à partir de la catégorie minime (14/15 ans, né avant le 31 décembre 2011) dénivelé 50 m.

Les heures de départ des différentes courses sont prévues comme suit :

- 8 h pour l'olivière (28 km)
- 9 h pour la rougette (18 km)
- 10 h pour la garriguette (11 km)
- 11 h pour la pignanaïse (4,5 km)
- 11 h 30 pour la picholine (1,5 km)

L'heure limite d'arrivée est fixée à 13 h 00 pour toutes les courses. Pour le 28 km, les concurrents devront passer au point de contrôle situé au km 18 avant 11 heures (rythme 6 km/h minimum). Les concurrents arrivant après cet horaire à ce point devront remettre leur dossard à l'organisation et seront ramenés au village en véhicule.

Des ravitaillements solides et liquides sont prévus pour l'olivière (28 km) aux kms 10, 18 et 24,5. Pour la rougette (18 km), 2 ravitaillements sont prévus km 7 et km 12,5. Pour la gariguette (11 km) il y a un ravitaillement km 6,5. Il n'y a pas de ravitaillement pour le 4,5 km. A l'arrivée, pour l'ensemble des courses, chaque coureur pourra se restaurer au grand ravitaillement d'arrivée.

Les accompagnants à vélo ou toute forme de véhicules sont interdits.

Les parcours du 28 km et du 18 km se déroulent en partie en zone Natura 2000. Chaque coureur s'engage à respecter l'environnement, à suivre le parcours balisé et à ne jeter aucun déchet dans la nature (des zones de propreté sont prévues aux ravitaillements).

Tout comportement irrespectueux du participant : jet d'emballages, piétinement de zones protégées... fera l'objet d'une disqualification immédiate.

L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours en cas d'intempéries ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

En cas d'annulation, les participants ayant versé leur cotisation seront remboursés de celle-ci après une déduction forfaitaire de 2 € permettant à l'organisation de faire face aux frais engagés avant l'annulation.

Inscriptions

Les inscriptions pour les épreuves chronométrées pourront se faire en ligne sur le site de ATS Sport (www.ats-sport.com) jusqu'au vendredi 24 janvier 2025 à 18h. Dans la limite des places disponibles, les coureurs pourront s'inscrire sur place le samedi après-midi entre 14 h et 18 h et le dimanche matin à partir de 6 h 30 jusqu'à 30 minutes du départ. Pour les courses enfants, les inscriptions ne seront possibles que sur place aux mêmes horaires. Toute inscription est définitive et aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement du coureur.

Le nombre de coureurs est limité à 250 pour l'olivière (28 km), 500 pour la rougette (18 km) y compris avec les duos, 500 pour la garriguette (11 km) et 250 pour la pignanaise (4,5 km)

TARIFS	En ligne jusqu'au 31/12/2024	En ligne du 1/01/2025 au 24/01/2025	Sur place le 25/01/2025 ou 26/01/2025
l'olivière (28 km)	22,00 €	24,00 €	25,00 €
la rougette (18 km)	16,00 €	18,00 €	20,00 €
la rougette en duo (par équipe)	30,00 €	34,00 €	40,00 €
la garriguette (11 km)	11,00 €	13,00 €	15,00 €
la pignanaise (4,5km)	5,00 €	7,00 €	8,00 €

Pour la course enfant (la picholine), l'inscription pourra se faire sur place (samedi ou dimanche), cette course étant sans frais d'inscription.

Conformément à la réglementation en vigueur de la Fédération Française d' Athlétisme (FFA), Article II-A, la participation au « Trail de Pignan » est soumise à la présentation obligatoire par les participants majeurs d' un justificatif médical correspondant à l' un des documents suivants :

- Suite à la récente évolution de la réglementation, une attestation PPS (Parcours Prévention Santé) datant de moins de trois (3) mois, à la date de la compétition. L' attestation devra être établie à compter du 27 novembre 2024.
- D'une licence délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation ou licence sportive délivrée par une fédération agréée sur laquelle doit apparaître par tout moyen la non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.
- ou une licence FFCO, FFPM, FFTri en cours de validité à la date de la manifestation

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Licences, certificats médicaux, attestations parentales pour les mineurs

Les mineurs quant à eux, ne sont pas concernés par la mise en place du dispositif PPS (Parcours Prévention Santé), et devront toujours remplir une autorisation parentale et un Questionnaire de Santé (et fournir un certificat médical le cas échéant)

La participation aux courses enfants est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisation :

- de licence délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation ou licence sportive délivrée par une fédération agréée sur laquelle doit apparaître par tout moyen la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
- ou une licence FFCO, FFPM, FFTri en cours de validité à la date de la manifestation
- ou une attestation de Parcours de Prévention Santé (PPS), accompagnée d'une autorisation parentale.

Dossards

Le retrait des dossards sera possible le samedi 25 janvier 2025 de 14 h à 18 h dans les caves du château à Pignan et le dimanche 26 janvier 2025 à partir de 6 h 30 jusqu'à 15 minutes avant l'heure de départ de la course devant celles-ci. Un coureur non muni d'un dossard délivré par l'organisation ne sera pas autorisé à prendre le départ de l'épreuve.

Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

En cas d'abandon, le coureur doit remettre son dossard et sa puce soit à un poste de ravitaillement soit à un signaleur soit à l'arrivée. Il ne doit pas quitter la course sans prévenir l'organisation.

Classement et récompenses

Un classement général et un classement par catégories sera établi pour les 4 courses, l'olivière (28km), la rougette (18 km) en solo et en duo, la gariguette (11 km) et la pignanaise (4,5 km).

La proclamation des résultats et la remise des prix auront lieu à partir de 12 h 00.

Récompenses (filles et garçons) :

Pour l'olivière (28km), la rougette (18 km) et la gariguette (11 km)

- les 3 premiers au scratch de chaque course
- les vainqueurs par catégorie définie par l'organisateur (sans cumul de récompense)

Pour la pignanaise (4,5 km)

- les 3 premiers au scratch

Pour la rougette en duo (18 km)

- le premier duo hommes, le premier duo femmes et le premier duo mixtes

Chaque enfant ayant participé aux courses enfants se verra remettre une récompense à l'arrivée.

Dans le cas où un coureur serait absent lors de la remise des récompenses, celui-ci ne pourra en aucun cas retirer son lot à un autre moment ou à un autre endroit.

Chaque inscrit à l'une des quatre courses l'olivière (28 km), la rougette (18 km), la gariguette (11 km) ou la pignanaise (4,5 km) se verra offrir un lot lors du retrait du dossard ou à son arrivée.

Les challenges (clubs, entreprises)

Lors de leur inscription, les coureurs pourront s'inscrire en tant que membre d'un club de course à pied ou d'une entreprise.

L'entreprise ou club dont les membres auront parcouru le plus de kilomètres se verront récompenser.

Assurance

L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile (loi n° 84-610, art 37) et décline toute responsabilité en cas d'accident physiologique immédiat et futur. Les participants renoncent à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné. Les licenciés bénéficient de garanties accordées par leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement (article L321-4 du code des sports).

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel, en cas d'accident dû à un mauvais état de santé, au non-respect des consignes de sécurité des organisateurs, des signaleurs, des services municipaux ou de la réglementation FFA.

Sécurité

L'organisateur met en place un plan d'organisation des secours comprenant médecin, équipe de secouristes, avec un véhicule sécurité et assistance aux victimes (VSAV) et signaleurs. Chaque coureur doit assistance à toute personne en difficultés et avertir l'organisation.

Les médecins de l'épreuve peuvent mettre hors course tout participant dont la santé lui semble compromise.

Droit d'image

Chaque coureur accepte que l'organisation diffuse son nom, résultat, les photos et vidéos sur le site de l'organisation et de ses partenaires ou tout autre média.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à l'organisation et à la promotion du trail de Pignan. Conformément à la loi « informatique et liberté » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficierez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent que nous pouvez exercer en vous adressant à l'association ECG Pignan.

La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement.

En savoir plus sur <http://www.traildepignan.com>