



# RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION HYBRID OF BACCHUS – ÉDITION 2026

## 1. ORGANISATION

La compétition **Hybrid of Bacchus** est organisée par **CrossFit Beaune** le **28 mars 2026**. Il s'agit d'une course hybride combinant course à pied et épreuves de fitness fonctionnel.

## 2. FORMAT DE LA COMPÉTITION

La compétition est ouverte en format individuel et team. Les participants enchaîneront des segments de course et des ateliers fonctionnels (force, endurance, cardio) définis par l'organisation.

## 3. PLACES DISPONIBLES

**Individuel** : 16 Hommes / 16 Femmes **Team** : 14 équipes Hommes / 14 équipes Femmes / 12 équipes Mixtes.  
L'organisateur se réserve le droit de modifier le nombre de places en fonction des inscriptions

## 4. CONDITIONS DE PARTICIPATION

La compétition est ouverte à toute personne âgée de 18 ans minimum. Chaque participant devra fournir un questionnaire de santé complété et signé. En cas de réponse positive, un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition sera exigé.

## 5. RESPONSABILITÉ – ASSURANCE

Chaque participant participe sous sa propre responsabilité et reconnaît être conscient des risques liés à une activité sportive intense. L'organisation décline toute responsabilité en cas de problème médical non déclaré.

## 6. ÉQUIPEMENT

Les participants doivent porter une tenue sportive adaptée. Tout équipement non conforme pourra être refusé par l'organisation.

## 7. RÈGLES SPORTIVES

Les standards de mouvements seront expliqués avant l'épreuve. Les décisions des juges sont souveraines. Toute triche ou comportement antisportif entraînera une pénalité ou une disqualification.

## 8. CLASSEMENTS & RÉCOMPENSES

Un classement sera établi par catégorie selon les critères définis par l'organisation.

## 9. DROIT À L'IMAGE

Les participants autorisent l'organisation à utiliser toute image ou vidéo captée durant l'événement à des fins de communication et de promotion.

## 10. ANNULATION

Toute inscription est ferme et définitive. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation du participant.

## 11. ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

L'inscription à la compétition vaut acceptation pleine et entière du présent règlement.



## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ & ATTESTATION SUR L'HONNEUR Hybrid of Bacchus

Date de l'épreuve : 28 mars 2026

### IDENTITÉ DE L'ATHLÈTE

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (répondez par OUI ou NON)

Question	OUI	NON
Douleur thoracique, palpitations, essoufflement anormal ou malaise à l'effort ?		
Perte de connaissance ou malaise sans cause apparente ?		
Problème cardiaque, respiratoire ou pathologie nécessitant un suivi médical ?		
Traitement médical pouvant affecter la pratique sportive ?		
Blessure, opération ou douleur persistante limitant un sport intense ?		
Arrêt du sport sur avis médical durant les 12 derniers mois ?		
Besoin d'un avis médical avant une compétition hybride intense ?		

**Important :** Toute réponse **OUI** impose la présentation d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition.**

### ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ atteste sur l'honneur avoir répondu sincèrement au questionnaire ci-dessus et ne présenter aucune contre-indication médicale.

Fait à : \_\_\_\_\_

Le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_