

RÈGLEMENT

L'association Jogging Narbonne Montplaisir organise le dimanche 13 avril 2025 à 9h30, au gymnase de Montplaisir de Narbonne, **la course des étangs de la narbonnaise**.

L'épreuve est ouverte à tous, LICENCIÉS OU NON. La course est inaccessible aux handisports

Course : 13.8 km pour les coureurs de **Juniors** à **Masters** (F & H).

Parcours : 1 km pour les **POUSSINS** (F & H) - Pas de Classement.

Parcours : 0.5 km pour Eveil Athlétique (F & H)- Pas de classement.

Marche Nordique et Marche: 10.2 km - (*Non chronométrée - sans classement*)

**LA COURSE ET LA MARCHÉ NORDIQUE SONT INSCRITES AU
CHALLENGE CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AUDE ET DU CDR11**

PRESENTATION OBLIGATOIRE

- d'une licence FFA en cours de validité.

- **OU** d'un **pps** valide pour les coureurs majeurs (obtenu sur <http://pps.athle.fr>).

Les mineurs non licenciés devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur <http://pps.athle.fr>) et fournir **une autorisation parentale**.

LES DOSSARDS seront à retirer le 13 avril à partir de 8h00 au gymnase de Montplaisir.

LE DÉPART sera donné à **9h30** pour la COURSE. **9h35** pour la MARCHÉ NORDIQUE et pour la MARCHÉ, **11h00** pour le 1er parcours enfants.

Chaque concurrent portera son dossard sur la poitrine.

LES PARCOURS seront affichés au départ.

Boucle de 13.8 km - 310 D+ sur route et chemin.

Boucle de 10.2 km - 170 D+ sur route et chemin (Marche nordique et marche)

Course de 0.5 et 1 km au gymnase de Montplaisir.

LES RÉSULTATS ET CLASSEMENTS seront établis par ordinateur.

Scratch : Féminin / Masculin

Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 1 à 10 - Féminin / Masculin

REMISE DES PRIX à **12H00**, puis apéritif offert par JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR.

RÉCOMPENSES COURSE 13.8 km : produits régionaux à chaque participant.

Produits régionaux aux 3 premiers Scratch femmes & hommes et au premier de chaque catégorie.

(*Les récompenses ne sont pas cumulables*).

LOTS DIVERS : Un tirage au sort sera effectué parmi les compétiteurs du 13.8 km et des marches.

RÉCOMPENSES ENFANTS : Médaille pour tous.

RAVITAILLEMENTS : Un poste sur le parcours et un point d'eau. Un ravitaillement à l'arrivée.



ATTENTION, PAS DE GOBELETS AUX RAVITAILLEMENTS



SERVICE MÉDICAL : Mis en place sur le parcours et à l'arrivée.

ASSURANCE : Une assurance RESPONSABILITÉ CIVILE " MAIF " est souscrite par les organisateurs.

"INDIVIDUELLE ACCIDENT" : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

DROIT A L'IMAGE : *Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve.*

Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

Informations complémentaires : 06 70 18 97 00

LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRÉSENT RÈGLEMENT

COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE (13.8 km)

DIMANCHE 13 AVRIL 2025 (9h30)

INSCRIPTION

- En ligne site A.T.S SPORT jusqu'au **Vendredi 11 avril 2025**
- Le jour de la course

| A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION | | OBLIGATOIRE POUR LA COURSE |
|----------------------------------|--|----------------------------|
| LICENCIÉS | Licence FFA en cours de validité | |
| NON LICENCIÉS (majeurs) | PPS VALIDE | |
| NON LICENCIÉS (mineurs) | Questionnaire rempli et autorisation parentale | |

La marche nordique et la marche sont non chronométrées et sans classement.
(Pas de pps à fournir)

COURSE

MARCHÉ NORDIQUE

MARCHÉ

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Année de naissance :

Adresse mail :

Sexe Féminin Masculin

Licencié Non Oui N° de licence :
N° de pps :

Club :

FRAIS D'INSCRIPTION: Course 13.8 km : 10€ jusqu'au 11 avril - 12€ le jour de la course
Marche nordique et Marche 10.2 km : 5€ Parcours enfants gratuits



1€ par dossard reversé à l'association PRINCESSE ALYCIA



Les chèques seront libellés : JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement .

POUR LES MINEURS

J'autorise mon fils, ma fille

à participer à la course des étangs de la Narbonnaise (13.8 km)

Signature des parents ou représentant légal