



## **TRAIL TRANSFRONTALIER « TROBADA DES ALBERES » DU 22 SEPTEMBRE 2019**

### Organisation :

L'association " Les Foulées Catalanes " organise le 22/09/2019, une course nature transfrontalière de 35km dans le massif des Albères sous l'égide des communes du Boulou et de La Jonquèra .

Le départ aura lieu sur le parking de la Mairie de La Jonquèra à 8H30 et l'arrivée se fera au stade des Echards du Boulou.

Les coureurs emprunteront des sentiers balisés sur la quasi-totalité du parcours avec pour point culminant le Pic Néoulous (1.256m).

### Participation :

Cette épreuve est ouverte aux catégories juniors à vétérans titulaires de la licence F.F.A. pour l'année en cours ou en possession d'un certificat médical datant de moins d'un an le jour de la course et précisant de manière explicite la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

3 possibilités sont offertes aux participants :

1. course en solo
2. course en relais en duo
3. course en relais en trio

Le 1<sup>er</sup> relais côté français se situe au col de l'Ouillat ( 936m).

Le 2<sup>ème</sup> relais au point culminant des « Chartreuses » ( prolongement de la rue de la Balme), lotissement situé sur la commune du Boulou en direction d'Argelès-sur-mer.

Les relais sont accessibles aux voitures qui véhiculent les relayeurs.

### Ravitaillements :

2. côté espagnol :

- Au « Coll de l'Auleda au km 6,5.
- A « La puerta de hierro d'el roc del tres termes » au km 10,5 (boissons uniquement)

4. côté français dont 2 sur les points relais précités

Accompagnateurs : Les vélos, VTT ou engins motorisés sont formellement interdits sur le parcours. Les chiens ne sont pas autorisés à accompagner les coureurs.

### Sécurité :

Elle sera assurée par l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers des Pyrénées Orientales avec 2 véhicules de secours : V.T.P. plus 4X4, en liaison, positionnés à la fois au col de l'Ouillat et au stade des Echards au Boulou.

Un médecin positionné aux Echards sera en liaison radio avec les pompiers et des signaleurs postés sur les points stratégiques du parcours.

En complément, 2 motos et 2 quads assureront la surveillance de l'ensemble du parcours.

Droits d'engagement :

En individuel : 20 €

Equipe Duo : 30 €

Equipe Trio : 40 €

Récompenses :

En individuel :

les 3 premières Femmes et 3 premiers Hommes du Classement Général et les 3 premiers de chaque catégorie Hommes et Femmes.

En relais : les 10 premières équipes toutes catégories confondues.

Retrait des dossards et dernières inscriptions :

LE SAMEDI DE 8H à 19H. au stade des Echards au Boulou.

RAPPEL : il est obligatoire de porter le dossard de manière bien visible, sur le devant.

TEMPS DE COURSE LIMITE A 6H30

Environnement :

Parce que nous aimons la nature, respectons la. Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés et de ne rien jeter sur le parcours.

Assurances :

Les Foulées Catalanes ont souscrit une assurance « responsabilité civile » pour la durée de l'épreuve.

Individuelle accident : chaque concurrent doit être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation en France. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent, et notamment auprès de la Fédération Française d'Athlétisme via la licence.

Droit d'Image : Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires pour l'utilisation faite de son image.

Loi informatique et liberté : Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

Disqualification : Sera disqualifié tout coureur qui n'aura pas respecté le présent règlement

*NB. La gestion de la course, côté espagnol, est prise en charge par le club de trail « Centre Excursionista Jonquerenc » et la mairie de La Jonquera, conformément à leur réglementation.*