

RÈGLEMENT

L'association Jogging Narbonne Montplaisir organise le dimanche 16 avril 2023 à 9h30, au gymnase de Montplaisir de Narbonne, la course des étangs de la narbonnaise.

L'épreuve est ouverte à tous, LICENCIÉS OU NON. La course est inaccessible aux handisports

Course : 13.8 km pour les coureurs de Juniors à Masters (F & H).

Parcours : 1 km pour les POUSSINS (F & H) - Pas de Classement.

Parcours : 0.5 km pour Eveil Athlétique (F & H)- Pas de classement.

Marche Nordique et Marche: 10.2 km - (Non chronométrée - sans classement)

**LA COURSE ET LA MARCHÉ NORDIQUE SONT INSCRITES AU
CHALLENGE CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AUDE ET DU CDCHS11**

PRESENTATION OBLIGATOIRE

- d'une licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running en cours de validité..
- OU d'un PASS "J'aime courir" en cours de validité.
- OU d'une licence FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP avec non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.
- OU d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.

IMPORTANT : Pour les mineurs, une autorisation signée des parents doit être jointe.

LES DOSSARDS seront à retirer le 16 avril à partir de 8h00 au gymnase de Montplaisir.

LE DÉPART sera donné à 9h30 pour la COURSE. 9h35 pour la MARCHÉ NORDIQUE,

9h40 pour la MARCHÉ. 11h00 pour le 1er parcours enfants.

Chaque concurrent portera son dossard sur la poitrine.

LES PARCOURS seront affichés au départ.

Boucle de 13.8 km - 310 D+ sur route et chemin.

Boucle de 10.2 km - 170 D+ sur route et chemin (Marche nordique et marche)

Course de 0.5 et 1 km au gymnase de Montplaisir.

LES RÉSULTATS ET CLASSEMENTS seront établis par ordinateur.

Scratch : Féminin / Masculin

Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 1 à 10 - Féminin / Masculin

REMISE DES PRIX à 12H00, puis apéritif offert par JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR.

RÉCOMPENSES COURSE 13.8 km : produits régionaux à chaque participant.

Produits régionaux aux 3 premiers Scratch femmes & hommes et au premier de chaque catégorie.

(Les récompenses ne sont pas cumulables).

LOTS DIVERS : Un tirage au sort sera effectué parmi les compétiteurs du 13.8 km et des marches.

RÉCOMPENSES ENFANTS : Médaille pour tous.

RAVITAILLEMENTS : Un poste sur le parcours et deux points d'eau. Un ravitaillement à l'arrivée.



ATTENTION, PAS DE GOBELETS AUX RAVITAILLEMENTS



SERVICE MÉDICAL : Mis en place sur le parcours et à l'arrivée.

ASSURANCE : Une assurance RESPONSABILITÉ CIVILE " MAIF " est souscrite par les organisateurs.

"INDIVIDUELLE ACCIDENT" : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

DROIT A L'IMAGE : Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve.

Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

Informations complémentaires : 06 70 18 97 00

LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRÉSENT RÈGLEMENT

COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE (13.8 km)

DIMANCHE 16 AVRIL 2023 (9h30)

INSCRIPTION

- En ligne site A.T.S SPORT jusqu'au **Vendredi 14 avril 2023**
- Le jour de la course

A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION	OBLIGATOIRE
NON LICENCIÉS	Certificat médical à la pratique du sport en compétition de moins d'un an ou sa photocopie
LICENCIÉS FFA Athlé Compétition, Pass "j'aime courir", FCD, FFSA, FFH, FSPN. FSCF, FSGT, ASPTT, UFOLEP : Présentation de la licence.	

La marche nordique et la marche sont non chronométrées et sans classement.

COURSE MARCHÉ NORDIQUE MARCHÉ

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Année de naissance :

Adresse mail :

Sexe Féminin Masculin

Licencié Non Oui N° de licence :

Club :

FRAIS D'INSCRIPTION: Course 13.8 km : 10€ jusqu'au 14 avril - 12€ le jour de la course
Marche nordique et Marche 10.2 km : 5€ Parcours enfants gratuits

Les chèques seront libellés : **JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement . **Signature**

POUR LES MINEURS J'autorise mon fils, ma fille

à participer à la course des étangs de la Narbonnaise (13.8 km)

Signature des parents ou représentant légal