



**COMITE FFC OCCITANIE -  
Coupe et Championnat Régional DESCENTE INDIVIDUELLE  
REGLEMENT 2025**

**1 - DEFINITION**

Le Comité Régional d'OCCITANIE de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) met en compétition la coupe régionale Occitanie de vélo tout terrain de descente individuelle. Cette épreuve se déroulera sur plusieurs manches à l'issue desquelles sera établi un classement général final.

Elle met également en jeu le Championnat Régional, course d'un jour, à l'issue duquel des titres de « Champion régional » seront attribués qui comptera aussi dans le classement final de la coupe régionale.

Tout Compétiteur, Dirigeant de club ou Organisateur est censé connaître ce présent règlement et à s'y soumettre sans réserve.

La seule autorité compétente sera celle du collège des arbitres pour l'application du présent règlement.

Les commissaires devront être désignés par les comités départementaux pour toutes les organisations sauf les championnats régionaux qui eux sont désignés par le comité régional

**COUPE REGIONALE**

DATE	DEPARTEMENT	CLUB	NOM DE L'ORGANISATION
29-30/03/2025	12	CSO MILLAU	DH MONKEY ET GIANT
26-27/04/2025	34	4XCOMBES	DH 4XCOMBES
04/05/2025	30	LAUDUN CESAR BIKE	DH DU CAMP DE CESAR

## CHAMPIONNAT REGIONAL

Le Comité Régional d'OCCITANIE de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) met en compétition le **Championnat Régional** de Vélo Tout Terrain Descente Individuelle, course d'un jour, à l'issue duquel des titres de « Champion régional » seront attribués.

DATE	DEPARTEMENT	CLUB	NOM DE L'ORGANISATION
12-13/04/2025	65	LOURDES VTT	DH DU PIC DU JER

Concernant le Championnat Régional, seuls les licenciés FFC d'Occitanie peuvent être récompensés.

Les licenciés auprès d'autres comités FFC ne sont pas classés à la coupe régionale Occitanie. Mais ils le sont le jour des épreuves si un classement est fait.

### 2 - PARTICIPATION

Le championnat régional et la coupe régionale de DHI sont ouverts aux compétiteurs et compétitrices licenciés et détenteurs d'une licence délivrée par la F.F.C. ou par une fédération affiliée à l'U.C.I.

### 3 - CATEGORIES D'AGE

Catégories	Age
U 15 F et H	13 - 14 ans
U 17 F et H	15 - 16 ans
U 19 F et H	17 - 18 ans
Femmes	19 ans et plus
Elite H	19 à 34 ans
Masters 35 H	35 à 49 ans
Masters 50 H	50 ans et plus

### 4 - ENGAGEMENTS

Le comité encourage les organisateurs à utiliser les inscriptions en ligne. Si des bulletins d'engagement papiers sont disponibles, ils devront parvenir à l'organisateur 4 jours avant l'épreuve accompagnés du règlement. Tout engagement hors délais pourra être majoré par l'organisateur.

L'organisateur est libre de fixer un nombre maximum de participants à son épreuve, il lui est toutefois conseillé de s'organiser pour pouvoir accueillir au moins 200 pilotes et que ces derniers puissent faire au moins 2 descentes de reconnaissances.

Si le nombre d'inscrits dépasse rapidement le maximum de places allouées, il est demandé aux organisateurs de favoriser les coureurs licenciés de la région Occitanie. A noter qu'il ne devra pas y avoir de ségrégation d'une catégorie par rapport aux autres.

Les éventuelles inscriptions sur place (si l'organisateur le souhaite) s'arrêteront 1h avant la première compétition de la journée. Ceci étant valable pour toutes les compétitions de la journée.

**Il est obligatoire de se référer à la tarification des épreuves régionales Occitanie 2025**

### 5 – ORGANISATION – DEROULEMENT DE LA COURSE (Horaires à titre indicatif)

L'accueil, le retrait des dossards et le contrôle se dérouleront, dans la mesure du possible, la veille de l'épreuve.

#### 1<sup>ère</sup> manche : 10 h

Tous les compétiteurs inscrits s'élanceront toutes les 30 à 60 secondes en commençant par le dossard le plus élevé. **(Les minimes partent tous en premiers)**

L'ordre de départ se fera par catégories.

A l'issue de cette manche, une grille de départ sera établie, en fonction du temps, pour la manche de l'après midi.

#### 2<sup>ème</sup> manche : 13 h

Tous les compétiteurs s'élanceront toutes les 30 à 60 secondes suivant le classement inverse de la manche du matin, quelle que soit leur catégorie ; les meilleurs partiront les derniers.

**(Les minimes partent tous en premiers)**

Les organisateurs sont encouragés à faire partir les féminines juste avant les 20 derniers partants.

**Cas particulier pour l'épreuve servant de support pour le championnat régional, la 1<sup>ère</sup> manche (qualification) sert uniquement de placement déterminant l'ordre des départs de la 2<sup>ème</sup> manche (finale) au terme de laquelle le coureur le plus rapide est proclamé vainqueur.**

Le concurrent rattrapé doit céder le passage sous peine de 30 secondes de pénalités.

Des contrôleurs de piste, désignés par l'organisateur, seront chargés de veiller au respect des règles sportives et de sécurité. Ils signaleront toutes infractions au collègue des commissaires.

### 6 AFFICHAGE DES HEURES DE DEPART

Les horaires ou l'ordre de départ de chaque concurrent pour les 2 manches seront affichés. Les concurrents sont responsables du respect de leurs heures de départ.

Le collège des commissaires est habilité à juger des cas de force majeure.

## 7 – MATERIEL ET VERIFICATION TECHNIQUES

Les vélos admis devront répondre aux normes officielles en vigueur. Les guidons devront être bouchés avec un embout rigide, les embouts corne de guidon sont interdits.

Les vérifications s'effectueront par un commissaire lors du départ des pilotes. Tout pilote ne disposant pas d'un matériel conforme **se verra refuser le départ.**

Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des matériels qu'ils utilisent ainsi que de leur entretien.

Le port du transpondeur pendant toute la durée de l'épreuve chronométrée et sa restitution sont sous la responsabilité du pilote

La plaque avant doit être fixée de façon à assurer sa bonne visibilité. Cette plaque est réservée aux sponsors de l'organisation et ne doit pas être modifiée par le concurrent sous peine d'être mis hors course. Des adaptations mineures ne nuisant pas à la lisibilité des numéros et partenaires sont tolérées.

## 8 – CATEGORIES DE MATERIEL

Deux catégories de matériel sont à prévoir :

- Catégorie OPEN (vélo tout suspendu utilisant exclusivement une fourche avant simple T);
- Catégorie PRO (vélo tout suspendu); un classement pour chaque catégorie d'âge sera effectué.

Dans la mesure du possible il est demandé aux organisateurs de prévoir un couleur de plaque spécifique pour les Minimes et ceux de la catégorie OPEN.

Les coureurs de la catégorie « OPEN » seront doublement classés, à la fois dans leur catégorie d'Age (cf. 3.1) et dans un classement spécifique à cette catégorie de matériel.

Pour la catégorie Minime, les compétiteurs doivent utiliser un vélo avec une fourche avant simple T (comme la catégorie Open) pour être classés au général.

Les minimales ne sont pas classées en catégories « OPEN » même si leur vélo est adapté à cette catégorie.

Pour le cas particulier du Championnat Régional, le règlement et les catégories restent identiques cependant le titre de champion régional se fait sans distinction de catégorie de matériels (OPEN et PRO confondus).

## 9 - EQUIPEMENTS

Tout concurrent se présentant au départ sans son casque intégral monobloc (homologués CE) avec la jugulaire attachée, sa protection dorsale (homologués CE), ses gants, son maillot à manches longues, ses genouillères et ses coudières se verra refuser le départ. Un masque de protection et des protège-tibias sont conseillés. Un commissaire s'assurera du respect de ces dispositions lors du départ. Tout concurrent ne disposant pas de l'équipement complet se verra refuser le départ.

Les pilotes sont seuls responsables de la conformité de leurs équipements aux normes en vigueur.

Tout concurrent devra effectuer la totalité du parcours avec son équipement complet sous peine de disqualification.

Les caméras sont autorisées en reconnaissance, à condition d'être fixées sur la visière du casque de manière amovible. Les fixations permanentes en métal pour attacher la caméra au casque sont interdites, le ruban adhésif et le velcro sont autorisés. Les caméras sont interdites en compétition, que ce soit lors des manches de qualification ou de placement ou lors des manches finales.

## 10 - RECONNAISSANCES

Les reconnaissances doivent être sécurisées de la même façon que la course. Lors des reconnaissances, la piste sera médicalisée

Les compétiteurs doivent porter les tenues de course complètes. Des contrôles inopinés seront effectués.

Les reconnaissances seront possibles la veille de l'épreuve selon les horaires de l'organisateur.

Seuls les concurrents régulièrement inscrits et munis de la plaque de guidon pourront effectuer ces reconnaissances.

Aucune reconnaissance n'est autorisée pendant le déroulement de la compétition. Toute infraction sera sanctionnée par la mise hors course.

La piste sera fermée le jour de l'épreuve entre les deux manches.

Le stationnement des compétiteurs sur le parcours est interdit.

En dehors des périodes de reconnaissance, l'accès au parcours en VTT sera interdit. L'accès à pied est autorisé.

Toute transformation de la piste par un concurrent ou son encadrement entraînera la mise hors course du pilote.

Un échauffement sur la piste sera autorisé le jour de l'épreuve selon les horaires de l'organisateur.

**Deux reconnaissances sont obligatoires pour pouvoir participer à la course.** L'organisateur est chargé de marquer les plaques ou de prévoir un système de comptage.

Les remontées de concurrents avec un véhicule particulier ne sont possibles qu'en accord avec l'organisation et dans le strict respect du code de la route.

## 11 - PARCOURS

Le parcours sera aménagé en fonction des catégories d'âge et de matériel des pilotes. Une trace principale sera prévue avec des dérivations (échappatoires) aux endroits les plus difficiles pour les pilotes les moins agiles (quelle que soit leur catégorie), **il est rappelé, conformément au règlement national, que la perte de temps lié à l'emprunt des dérivations doit être « raisonnable ».**

Les Minimes / U15 ne sont autorisés (es) à participer aux épreuves uniquement avec des VTT équipés d'une fourche « simple T ». Le contrôle se fera visuellement par les arbitres avant le départ. Les Minimes / U15 emprunteront aux entraînements et en compétition, la piste dont certains passages les plus engagés seront fermés, l'échappatoire leur sera alors obligatoire.

Le parcours devra être homologué par le collège des commissaires et un représentant des coureurs.

Le parcours définitif ne pourra plus subir de modification à partir du début des reconnaissances, sauf cas de force majeure, en accord avec les commissaires et l'organisateur, qui devront informer l'ensemble des pilotes avant la reprise du roulage. Un saut ou tout autre passage fermé pour la reconnaissance ne pourra être ouvert le jour de la course.

Les concurrents devront impérativement respecter les limites du circuit matérialisées par des filets, rubalises, portes de slalom ou banderoles. En cas de sortie de piste, ils devront reprendre le circuit là où ils l'auront quitté. Toute infraction constatée par un contrôleur officiel entraînera la mise hors course.

Tout concurrent devra franchir la ligne d'arrivée avec son vélo.

## 12 - OBLIGATION LIEES A L'ORGANISTEUR- PREMIERS SECOURS

Le parcours devra être matérialisé par de la rubalise, des filets, portes de slalom ou des banderoles fixées sur des piquets ne présentant aucun danger pour les coureurs et orientés vers l'extérieur de la piste. La rubalise devra se situer à 0,50 m de hauteur minimum. L'utilisation de matelas de protection sera obligatoire dans les zones à risques. Des échappatoires devront être prévues pour les passages les plus difficiles.

L'ensemble du parcours de descente doit être balisé et protégé avec des balises de parcours sûres et visibles qui ne présentent aucun risque pour la sécurité des pilotes. Dans les tronçons très rapides et dangereux, où la trajectoire des coureurs est proche du bord du parcours, des lignes B doivent être mises en

place .

Des signaleurs munis d'un sifflet et d'un drapeau seront placés sur le parcours et auront reçu auparavant des consignes précises sur leur fonction :

- Interdire la piste aux non-compétiteurs et aux spectateurs (sur certaines portions)
- Interdire la piste aux compétiteurs non munis de leur équipement complet
- Surveiller le balisage (mise en place, remise en état)
- Faire respecter le tracé aux pilotes (en cas de sortie de piste, ils devront reprendre le circuit là où ils l'auront quitté)
- Notifier dès que possible aux commissaires tout incident ou infraction
- Signaler aux coureurs d'éventuels dangers à l'aide des drapeaux
- Le signalement se fera toujours en amont
- Il est souhaitable que certains signaleurs soient en liaison radio avec le PC course

Le club organisateur devra assurer la sécurité sur la course en faisant appel à un personnel qualifié et compétent :

Pour chaque épreuve, l'organisateur doit mettre en place les moyens nécessaires, qu'ils soient matériels, humains ou logistiques, pour permettre la prise en charge et l'évacuation rapide des blessés à partir de chaque point du parcours.

Le dispositif de secours doit être validé avant le début des épreuves par le président du collège des arbitres. En cas de manquement grave aux règles de sécurité, celui-ci sera habilité à annuler l'épreuve.

- Un médecin présent sur le site durant les reconnaissances et les deux manches de compétition est demandé, celles-ci ne peuvent débuter sans le médecin et le reste des secours.
- Une ambulance ou un poste de secours pouvant accueillir un nombre suffisant de personnes.
- En cas de zone d'accès difficile, chaque endroit devra être sécurisé par 1 à 2 secouristes.
- Le médecin responsable aura au préalable contacté les organismes de prise en charge des urgences locaux (pompiers, centre hospitalier le plus proche...).
- Les reconnaissances et la course ne pourront débuter qu'après vérification de la mise en place du dispositif de sécurité par les secours.

Les lignes de départ et d'arrivée seront, dans la mesure du possible, matérialisées.

Un système de chronométrage précis devra être mis en place.

Il conviendra à l'organisateur de mettre en œuvre les moyens nécessaires au transport des coureurs jusqu'au lieu de départ. Le jour de la course et pour les reconnaissances. La norme minimale étant de pouvoir acheminer 150 pilotes par heure.

Les horaires des manches sont donnés à titre indicatif, le club organisateur pourra les modifier dans la limite du raisonnable en accord avec les commissaires.

Le club organisateur est responsable de la promotion, de l'information et de l'animation de son épreuve.

Le présent règlement devra être affiché sur le site de la compétition (lieu d'inscription, zone de départ, zone d'arrivée...).

L'organisateur devra faire apparaître dans les feuilles de résultat de chaque manche le numéro de licence des participants à l'épreuve.

Il est conseillé aux organisateurs de prévoir un podium Scratch d'au moins trois coureurs (Un scratch à cinq est conseillé)

Un local doit être prévu par l'organisateur pour pouvoir satisfaire à tout moment de la compétition à un contrôle anti-dopage, il doit se trouver au plus près de la compétition avec des toilettes, table, chaises et de l'eau.

La note des commissaires est à la charge de l'organisateur.

### 13 - CLASSEMENTS

Il s'effectuera à partir du meilleur temps réalisé à l'issue des deux manches.

Une épreuve de descente se déroule selon un système basé sur deux manches, où le meilleur temps de l'une des deux manches compte pour le résultat final.

**Cas particulier pour l'épreuve servant de support pour le championnat régional, la manche de qualification sert uniquement de placement déterminant l'ordre des départs de la manche finale au terme de laquelle le coureur le plus rapide est proclamé vainqueur.**

Attention, les classements devront néanmoins faire apparaître les temps des premières et deuxième manches (qualification et finale pour le championnat régional).

Le classement sera affiché dans les 30 minutes suivant l'arrivée du dernier concurrent.

Le barème :

Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	100	8	54	15	33	22	19
2	88	9	50	16	31	23	17
3	80	10	47	17	29	24	15
4	74	11	44	18	27	25	13
5	68	12	41	19	25	26	11
6	63	13	38	20	23	27	9
7	58	14	35	21	21	28	7
5 points à tous				les suivants			

**Le classement général de la coupe d'Occitanie DH, par catégorie, s'effectuera par l'attribution et l'addition des points obtenus lors des 3 manches de la coupe régionale.**

En cas d'égalité, les concurrents seront départagés en fonction du nombre de places de 1<sup>er</sup>, de places de second... puis en dernier ressort il sera tenu compte de la place obtenue lors de la dernière manche.

Un bonus **de 50 points** sera attribué aux concurrents ayant participé au championnat régional DH, y compris si ce dernier est pris en compte pour le classement de la coupe régionale.

**A l'issue de chaque manche de la Coupe Régionale l'organisateur devra faire parvenir les résultats de sa course ainsi que des résultats des licenciés Occitanie pour une mise à jour des classements au format Excel au comité régional.**

Sur le fichier (de type Excel) de résultat de l'épreuve les organisateurs devront faire paraître le Nom, Prénom, L'année de Naissance, la Catégorie, le classement de l'épreuve, le club et n° de licence.

**Tout manquement sera sanctionné par la non prise en compte de l'épreuve au classement général.**

#### 14 - TITRES

Titres individuels de Champion Régional Enduro seront décernés à l'issue du

Championnats régional Occitanie pour les catégories suivantes :

- Champion Régional Occitanie U15 Hommes
- Championne Régionale Occitanie U15 Femmes
- Champion Régional Occitanie U17 Hommes
- Championne Régionale Occitanie U17 Femmes
- Champion Régional Occitanie U19 Hommes
- Championne Régionale Occitanie U19 Femmes
- Champion Régional Occitanie Elite Hommes
- Championne Régionale Occitanie Femmes
- Champion Régional Occitanie Master 35 Hommes
- Champion Régional Occitanie Master 50 Hommes

#### 15 - CEREMONIE PROTOCOLAIRE

La participation des concurrents aux cérémonies protocolaires est obligatoire. En cas d'absence, des sanctions sportives pourront être décidées par les arbitres. Le président du collège des arbitres est seul juge pour apprécier les cas de force majeure.

Les concurrents devront participer aux cérémonies protocolaires en tenue de coureur, conformément au règlement de l'Union Cycliste Internationale.

**Les membres de la commission régionale de VTT rappelle aux coureurs licenciés que dans le règlement fédéral le port d'un maillot autre que celui du Club ou de leur team officiel, en course ou sur le podium, est pénalisable.**

Lors du championnat régional, un podium sera mis en place afin de récompenser les trois premiers coureurs d'Occitanie de chaque catégorie de ce règlement. Le comité régional fournira le maillot du premier coureur ainsi que les médailles pour les trois coureurs.

## 16 - PENALITES

Non-respect des emplacements réservés sur la plaque de guidon : **refus du départ**

Retard sur la ligne de départ : **pénalités**

Equipement de sécurité incomplet :

- sur la ligne de départ : **mise hors course**
- à l'arrivée : **pénalités**
- lors des essais (*par infraction constatée*) : **pénalités**

Refus de céder le passage par un concurrent rattrapé : **30 " de pénalités**

Stationnement volontaire sur le parcours : **mise hors course**

Essai pendant le déroulement de la course ou en dehors des horaires officiels : **mise hors course**

Non-respect des limites du circuit : **mise hors course**

Nombre de reconnaissances minimum non effectué : **refus du départ.**

Non-respect du parcours et des passages fermés pour les U15 : **mise hors course**

## 17 - AMENAGEMENT DU REGLEMENT

La commission régionale VTT se réserve le droit d'apporter tout avenant qu'elle jugera nécessaire au règlement.

## 18 - RECLAMATIONS

Les réclamations concernant le déroulement de l'épreuve ou les comportements des autres concurrents doivent être déposées par écrit et signées du coureur dans un délai de 1h après son arrivée.

Les réclamations portant sur le classement doivent être déposées dans un délai de 30 minutes après l'affichage des résultats.

Le collège des arbitres règle le différent immédiatement en se réunissant sur place. Tout

concurrent mis en cause doit être entendu par le collège des arbitres.

## 19 - COMMUNICATION

Les outils de communication (Flyer, Site internet, Facebook...) devront être dédiés pour véhiculer les informations sur la nature de l'évènement tels que: Championnat Régional Occitanie, Coupe Régionale Occitanie, Trophée Régional Occitanie. Ainsi que d'y apposer le logo de la fédération de cyclisme.



La commission VTT

