



# LA PERIGORDINE

## 10 juillet 2016

### La Périgordine - nouveautés 2016

- ✓ **Le choix :**
  - 3 parcours sont proposés, avec un seul départ groupé à 8h45 pour les cycloportifs et pour les randonneurs, un large éventail des distances (74km, 99km, 134km), et le choix intégral en cours de route entre ces 3 parcours ... !
- ✓ **Des parcours moins durs :**
  - Les 25 premiers km sont communs et plats, le petit parcours comprend seulement deux difficultés, le parcours intermédiaire est accessible à tous... !
- ✓ **L'esprit d'équipe :**
  - Un challenge par équipe simple, permettant la constitution d'une équipe quel que soit le parcours individuel choisi, pour plus de convivialité ... !
  - 3 challenges en un : équipes « des copains » ou « des entreprises », ou « des clubs » ; 3 à 5 cycloportifs(ves) par équipe (les 3 meilleurs classements de catégories retenus) ... !
- ✓ **L'égalité hommes / femmes :**
  - Les mêmes catégories d'âges pour les féminines que pour les masculins, soit 10 catégories, et aussi les catégories de jeunes et handisportives ... !
- ✓ **L'innovation :**
  - La randonnée est ouverte aux vélos à assistance électrique, afin de permettre à des personnes qui n'auraient pas osé de franchir le pas... !
- ✓ **Pour les accompagnants :**
  - Marche de découverte autour de Montignac, gratuite, encadrée par le club local de randonnée pédestre... !
- ✓ **Et toujours... Des panoramas magnifiques... Et le repas convivial à l'arrivée... !**

### La Périgordine... c'est plus qu'une cyclo !



### La Périgordine... c'est aussi un spectacle !





# LA PERIGORDINE

## 10 juillet 2016

### La Périgordine – fiche technique 2016

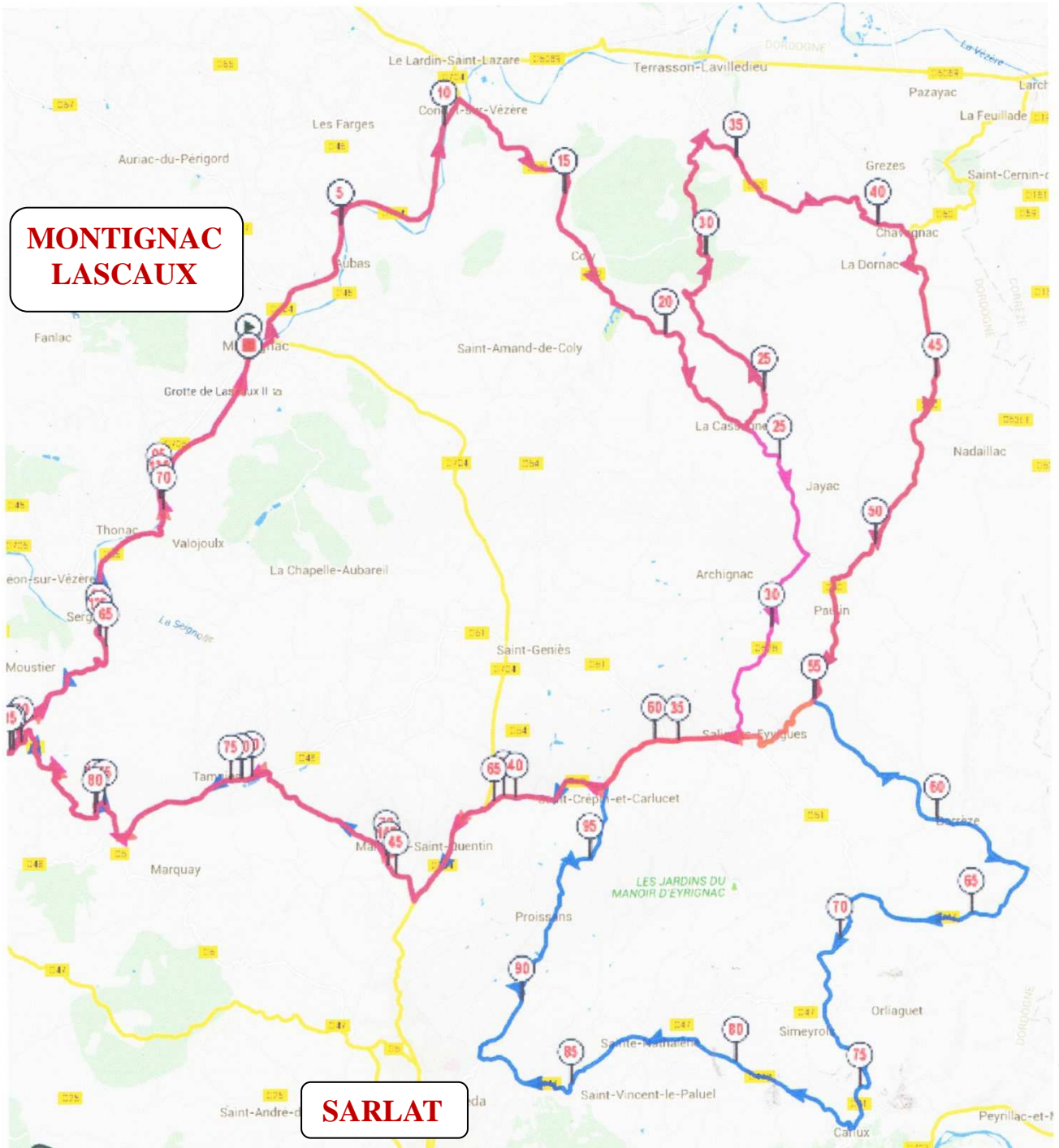
- ✓ **Trois parcours : départ groupé à 8h45 (cyclosportifs et randonneurs), libre choix de parcours en cours de route.**
  - La Périgordine : **134 km / 1780 m de dénivelé**;
  - La Montignacoise : **99 km / 1160 m de dénivelé**;
  - La Pitchoune : **74 km / 830 m de dénivelé**).
  - Numéros de parcours sur « OPENRUNNER » : **5113765 / 5113747 / 5115340**
- ✓ **Profil des parcours :**
  - Les 20 premiers km sont plats, ce qui permettra à tout le monde de prendre les roues. Puis, la difficulté dépendra de votre choix de parcours. Le petit parcours est facile. Le moyen est à la portée de tout cyclo un peu entraîné, les deux grands sont destinés aux amateurs de longues distances, fait d'enchaînement de côtes de difficulté moyenne.
  - Une randonnée pédestre gratuite est proposée pour les accompagnants.
- ✓ **Prix des inscriptions :**
  - **20€** cyclosportif et **12€** randonneur (jusqu'au 29 juin – à partir du 30 juin 2016 et sur place : 26€ cyclosportif et 18€ randonneur).
  - Repas (non compris dans l'engagement) : **12€** (en sus – ouvert aux accompagnants).
- ✓ **Situation géographique :**
  - Montignac est située au cœur du Périgord historique, au pied de la grotte de Lascaux – Idéal pour un weekend touristique entre amis ou on famille ! Le parcours est vallonné et pittoresque, il offre des magnifiques panoramas de carte postale et traverse des villages typiques du Périgord. La Périgordine constitue un bel objectif pour une sortie club !



# LA PERIGORDINE

10 juillet 2016

## LES PARCOURS





# LA PERIGORDINE

## 10 juillet 2016

### Challenge individuel cycloportifs (cycloportives) :

*Nota : prise en compte de l'année de naissance (âge maximum atteint en cours d'année, indépendamment de l'âge au jour de l'épreuve). Exemple : né(e) en 1961 – 55 ans courant 2015 : catégorie M6/W6.*

	La Périgordine 134 km		La Montignacoise 99 km		La Pitchoune 74 km	
Catégories	Or	Argent	Or	Argent	Or	Argent

### Catégories Masculines

M1	19 / 34 ans	4h20	4h50	3h10	3h35	2h20	2h40
M2	34 / 39 ans	4h30	5h00	3h15	3h40	2h25	2h45
M3	40 / 44 ans	4h40	5h10	3h20	3h45	2h30	2h50
M4	45 / 49 ans	4h50	5h20	3h25	3h50	2h35	2h55
M5	50 / 54 ans	5h00	5h30	3h30	3h55	2h40	3h00
M6	55 / 59 ans	5h10	5h40	3h40	4h05	2h45	3h05
M7	60 / 64 ans	5h20	5h50	3h50	4h15	2h50	3h10
M8	65 / 69 ans	5h30	6h00	4h00	4h25	2h55	3h15
M9	70 / 75 ans	5h40	6h10	4h10	4h35	3h00	3h20
MS	75 ans et plus	5h50	6h20	4h20	4h45	3h05	3h25

MJ	Junior	-	-	3h20	3h45	2h30	2h50
MK	Cadet	-	-	-	-	2h50	3h10

MY	Handisportif	5h50	6h20	4h20	4h45	3h05	3h25
----	--------------	------	------	------	------	------	------

### Catégories Féminines

W1	19 / 34 ans	4h50	5h20	3h40	4h10	2h45	3h05
W2	34 / 39 ans	5h00	5h30	3h45	4h15	2h50	3h10
W3	40 / 44 ans	5h10	5h40	3h50	4h20	2h55	3h15
W4	45 / 49 ans	5h20	5h50	3h55	4h25	3h00	3h20
W5	50 / 54 ans	5h30	6h00	4h00	4h30	3h05	3h25
W6	55 / 59 ans	5h40	6h10	4h10	4h40	3h10	3h30
W7	60 / 64 ans	5h50	6h20	4h20	4h50	3h15	3h35
W8	65 / 69 ans	6h00	6h30	4h30	5h00	3h20	3h40
W9	70 / 75 ans	6h10	6h40	4h40	5h10	3h25	3h45
WS	75 ans et plus	6h20	6h50	4h50	5h20	3h30	3h50

WJ	Junior	-	-	3h50	4h20	2h55	3h15
WK	Cadette	-	-	-	-	3h15	3h35

WY	Handisportive	6h20	6h50	4h50	5h20	3h30	3h50
----	---------------	------	------	------	------	------	------

### Catégorie Mixte

T	Tandem	5h40	6h10	4h10	4h40	3h10	3h30
---	--------	------	------	------	------	------	------

Toutes catégories	Au-delà de ces temps : brevet de Bronze						
-------------------	---	--	--	--	--	--	--



# REGLEMENT

## Concernant

### Le challenge par équipes

### LA PERIGORDINE

dimanche 10 juillet 2016

## Challenge par équipes de cycloportifs

### L'organisation, souhaite mettre en avant la convivialité.

C'est pourquoi l'accent est mis sur le classement par équipes de cycloportifs (ves). Les critères à remplir sont les suivants :

- **Une équipe est constituée de 3 à 5 équipiers (ères).**
- Il est tenu compte du classement de chaque équipier (ère) **dans sa catégorie individuelle** (catégories reprises ci-dessous) **de l'épreuve à laquelle il (elle) a pris part** (un des trois parcours chronométrés), **chacun faisant le parcours de son choix.**
- **Le total de points de l'équipe correspond à l'addition des classements des trois équipiers (ères)** dont le classement est le plus favorable.
- Le classement des équipes est ainsi obtenu par comparaison des scores obtenus, dans l'ordre croissant (du plus faible nombre de points au plus fort).

Par ailleurs :

- **Tous les mélanges sont possibles, puisqu'il est tenu compte du classement par catégorie :** mixité homme / femme, handisport, tandem (compte pour un cycle sur le challenge), ... De même, il est possible de mixer non licenciés avec licenciés à des clubs ou des fédérations différentes.
- Tout participant(e) étant engagé individuellement, il (elle) peut facilement intégrer une équipe, indépendamment de son engagement individuel, et ce jusqu'à la clôture des inscriptions, et sans surcoût.
- Les équipes constituées doivent choisir un nom d'équipe, lequel doit être exempt de toute connotation à caractère tendancieux ou discriminatoire.
- L'inscription d'une équipe est gratuite.

Vous pouvez inscrire l'équipe pour l'un des trois challenges suivants (un seul choix possible) :

- Challenge « **des copains** » ;
- Challenge « **des entreprises** » ;
- Challenge « **des clubs** ».

### Un règlement simple, un challenge unique, transverse, accessible à tous, exemple :

*L'équipe « Fac-similé » est constituée de Nathalie (44 ans), Jean (71 ans), Martin (46 ans) et Gaël (junior).*

*Nathalie termine 4<sup>ème</sup> de la catégorie « W3 » de la Pitchoune ; Jean termine 2<sup>ème</sup> de la catégorie « M9 » de la Périgordine ; Martin termine 6<sup>ème</sup> de la catégorie « M4 » de la Montignacoise ; Gaël termine 3<sup>ème</sup> de la catégorie « MJ » de la Montignacoise.*

*Le score de l'équipe « Fac-similé » est de : 4+2+3= 9 points. Le score de Martin (6 points) n'est pas pris en compte.*

### Récompenses :

Un trophée sera remis, en leur présence, aux 3 premières équipes de chaque challenge : Copains / Entreprises / Clubs (accompagné d'une récompense individuelle).

### Catégories individuelles :

<b>M1/W1</b>	<b>19 / 34 ans</b>	<b>M6/W6</b>	<b>55 / 59 ans</b>	<b>MJ/WJ</b>	<b>Junior</b>
<b>M2/W2</b>	<b>30 / 39 ans</b>	<b>M7/W7</b>	<b>60 / 64 ans</b>	<b>MK/WK</b>	<b>Cadet (tte)</b>
<b>M3/W3</b>	<b>40 / 44 ans</b>	<b>M8/W8</b>	<b>65 / 69 ans</b>	<b>MY/WY</b>	<b>Handisportif (ve)</b>
<b>M4/W4</b>	<b>45 / 49 ans</b>	<b>M9/W9</b>	<b>70 / 75 ans</b>		
<b>M5/W5</b>	<b>50 / 54 ans</b>	<b>MS/WS</b>	<b>75 ans et plus</b>		